

Menus structures

Menus semaine No 44-2025/03

Informations

Lundi 27 octobre 2025

Salade
Croustillant de cabillaud, sce tartare
Riz aux épices
Poireaux
Clémentine

Mardi 28 octobre 2025

Salade
Ragoût de porc au caramel
Boulgour
Fenouil gratiné
Compote de pommes

Mercredi 29 octobre 2025

Salade Emincé de volaille aux amandes Pommes sautées Choux fleur Cake au citron

Jeudi 30 octobre 2025

Salade Sauté d'agneau à l'ail Purée de patate douce Chou braisé Poire

Vendredi 31 octobre 2025

Pâtes au pesto Grana padano Salade verte et dés d'emmental Mousse aux marrons

Provenances: Bœuf CH, Veau CH, Porc CH, Agneau CH, Poulet CH, Dinde FR, Canard FR, Lapin frais Hongrie (élevé selon les normes suisse), Poisson Zone de pêche FAO27, Préparation de poisson DE, Fruits de mer Vietnam

Allérgies : C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies, intolérances et provenances.

La Toque Rouge Rue Louis-Favre 1 2000 Neuchâtel Tél 032/721 11 16 info@latoquerouge.ch



Menus structures

Menus semaine No 45-2025/04

Informations

Lundi 3 novembre 2025

Salade
Saucisse à rôtir de porc
Purée de pommes de terre
Chou braisé
Pomme

Mardi 4 novembre 2025

Salade
Escalope végé au fromage et tomate
Quinoa
Carottes au curry rôties
Panna cotta

Mercredi 5 novembre 2025

Bœuf à l'ananas, sauce soja Riz aux légumes Salade Clémentine

Jeudi 6 novembre 2025

Salade
Poisson du jour, sauce neuchâteloise
Pommes persillées
Bettes
Compote de poires

Vendredi 7 novembre 2025

Flan caramel

Salade Emincé de dinde à la provençale Pâtes Gratin de rutabaga (navet)

Provenances: Bœuf CH, Veau CH, Porc CH, Agneau CH, Poulet CH, Dinde FR, Canard FR, Lapin frais Hongrie (élevé selon les normes suisse), Poisson Zone de pêche FAO27, Préparation de poisson DE, Fruits de mer Vietnam

Allérgies: C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies, intolérances et provenances.

La Toque Rouge Rue Louis-Favre 1 2000 Neuchâtel Tél 032/721 11 16 info@latoquerouge.ch



Lundi 27 octobre 2025

Menus végétariens

Salade

Tofu pané, sauce tartare

Riz aux épices

Poireaux

Clémentine

Menus S/lactose

Salade

Croustillant de cabillaud, sce tartare

Riz aux épices

Poireaux

Clémentine

Menus S/gluten

Salade

Poisson grillé, sauce tartare

Riz aux épices

Poireaux

Clémentine

Menus S/porc

Salade

Croustillant de cabillaud, sce tartare

Riz aux épices

Poireaux

Clémentine

Mardi 28 octobre 2025

Menus végétariens

Salade

Steak haché végé

Boulgour

Fenouil gratiné

Compote de pommes

Menus S/lactose

Salade

Ragoût de porc au caramel

Boulgour

Fenouil gratiné SL

Compote de pommes

Menus S/gluten

Salade

Ragoût de porc au caramel

Quinoa

Fenouil gratiné

Compote de pommes

Menus S/porc

Salade

Emincé de boeuf au caramel

Boulgour

Fenouil gratiné

Compote de pommes

Mercredi 29 octobre 2025

Menus végétariens

Salade

Emincé de quorn aux amandes

Pommes sautées

Choux fleur

Cake au citron

Menus S/lactose

Salade

Emincé de volaille aux amandes

Pommes sautées

Choux fleur

Cake au citron

Menus S/gluten

Salade

Emincé de volaille aux amandes

Pommes sautées

Choux fleur

Cake au citron SG

Menus S/porc

Salade

Emincé de volaille aux amandes

Pommes sautées

Choux fleur

Cake au citron

Jeudi 30 octobre 2025

Menus végétariens

Salade

Tofu fumé sauté à l'ail Purée de patate douce

Chou braisé

Poire

Menus S/lactose

Salade

Sauté d'agneau à l'ail

Purée de patate douce SL

Chou braisé

Poire

Menus S/gluten

Salade

Sauté d'agneau à l'ail

Purée de patate douce

Chou braisé

Poire

Menus S/porc

Salade

Sauté d'agneau à l'ail

Purée de patate douce

Chou braisé

Poire

Vendredi 31 octobre 2025

Menus végétariens

Pâtes au pesto

Grana padano

Salade verte et dés d'emmental

Mousse aux marrons

Menus S/lactose

Pâtes au pesto

Grana padano

Salade verte et dés d'emmental

Mousse aux marrons SL

Menus S/gluten

Pâtes SG au pesto

Grana padano

Salade verte et dés d'emmental

Mousse aux marrons

Menus S/porc

Pâtes au pesto Grana padano

Salade verte et dés d'emmental

Mousse aux marrons

Provenances: Bœuf CH, Veau CH, Porc CH, Agneau CH, Poulet CH, Dinde FR, Canard FR, Lapin frais Hongrie (élevé selon les normes suisse), Poisson Zone de pêche FAO27, Préparation de poisson DE, Fruits de mer Vietnam

Allérgies : C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies, intolérances et provenances. *Certains allèrgènes sont affichés entre parenthèses.



Lundi 3 novembre 2025

Menus végétariens

Salade

Saucisse végétarienne

Purée de pommes de terre

Chou braisé

Pomme

Menus S/lactose

Salade

Saucisse à rôtir de porc

Ecrasé de pommes de terre

Chou braisé

Pomme

Menus S/gluten

Salade

Saucisse à rôtir de porc

Purée de pommes de terre

Chou braisé

Pomme

Menus S/porc

Salade

Saucisse végétarienne

Purée de pommes de terre

Chou braisé

Pomme

Mardi 4 novembre 2025

Menus végétariens

Salade

Escalope végé au fromage et tomate

Ouinoa

Carottes au curry rôties

Menus S/lactose

Escalope végé maison SL

Carottes au curry rôties

Yogourt sans lactose

Panna cotta

Salade

Ouinoa

Menus végétariens

Curry de tempeh à l'ananas

Mercredi 5 novembre 2025

Riz aux légumes

Salade Clémentine

Menus S/lactose

Bœuf à l'ananas, sauce soja

Menus S/gluten

Bœuf à l'ananas, sauce soja

Riz aux légumes

Salade

Clémentine

Menus S/gluten

Salade

Escalope végé maison SG

Quinoa

Carottes au curry rôties

Panna cotta

Menus S/porc

Salade

Escalope végé au fromage et tomate

Ouinoa

Carottes au curry rôties

Panna cotta

Menus S/porc

Riz aux légumes

Salade

Clémentine

Bœuf à l'ananas, sauce soja

Riz aux légumes

Salade

Clémentine

Jeudi 6 novembre 2025

Menus végétariens

Salade

Omelette à la ciboulette

Pommes persillées

Bettes

Compote de poires

Menus S/lactose

Emincé de quorn à la provençale

Vendredi 7 novembre 2025

Pâtes

Salade

Gratin de rutabaga (navet)

Menus végétariens

Flan caramel

Menus S/lactose

Poisson du jour, sauce neuchâteloise SL Emincé de dinde à la provençale

Pommes persillées **Bettes**

Salade

Compote de poires

Salade

Pâtes

Gratin de rutabaga (navet) SL

Yogourt SL

Menus S/gluten Menus S/gluten

Salade Poisson du jour, sauce neuchâteloise

Pommes persillées

Bettes

Compote de poires

Salade

Emincé de dinde à la provençale

Pâtes SG

Gratin de rutabaga (navet)

Flan caramel

Menus S/porc Menus S/porc

Salade

Poisson du jour, sauce neuchâteloise

Pommes persillées

Bettes

Compote de poires

Salade

Emincé de dinde à la provençale

Pâtes

Gratin de rutabaga (navet)

Flan caramel

Provenances: Bœuf CH, Veau CH, Porc CH, Agneau CH, Poulet CH, Dinde FR, Canard FR, Lapin frais Hongrie (élevé selon les normes suisse), Poisson Zone de pêche FAO27. Préparation de poisson DE. Fruits de mer Vietnam

Allérgies: C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies, intolérances et provenances. *Certains allèrgènes sont affichés entre parenthèses.