

Menus structures Val-de-Ruz

Menus semaine No 16-2024/03

Lundi 15 avril 2024

Mixée de légumes Couscous végétarien (avec légumes de saison), pois chiches et fèves Yogourt aux fruits

Mardi 16 avril 2024

Velouté de courge Croustillant de cabillaud, mayo Pommes vapeur Laitues braisées Crème citron

Mercredi 17 avril 2024

Potage garbure Tranche de porc au romarin Riz Chou romanesco Pommes

Jeudi 18 avril 2024

Velouté de choux-fleurs Bœuf façon thaï Nouilles Mélange de légumes asia Compote de rhubarbe

Vendredi 19 avril 2024

Potage maison Escalope de poulet aux poivrons Pommes de terre sautées Salade mêlée Kiwis

Menus semaine No 17-2024/04

Lundi 22 avril 2024

Salade Sauté de bœuf Marengo Purée de pommes de terre Navets Mousse au chocolat

Mardi 23 avril 2024

Salade Poisson du jour Pommes persillées Epinards hachés Poire

Mercredi 24 avril 2024

Salade Vol au vent de rösti Farce aux légumes, petits pois, asperges et bolets Crème caramel

Jeudi 25 avril 2024

Salade
Emincé de poulet aux champignons
Riz
Brocolis
Tarte aux pommes

Vendredi 26 avril 2024

Salade Saucisse de porc Pâtes Choux braisés Orange

Provenances: Bœuf, veau porc CH Volailles CH-F-I Agneau NZ Lapin frais Hongrie élevé selon les normes suisses. Poisson MSC Hollande Islande Norvège Danemark Alaska

Allergies

C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et les intolérances

La Toque Rouge Rue Louis-Favre 1 2000 Neuchâtel Tél. 032/721.11.16 Courriel info@latoquerouge.ch



Menus végétariens

Menus végétariens

Mardi 16 avril 2024

Velouté de courge

Falafels, mayo

Laitues braisées

Crème citron



Menus végétariens



Menus végétariens



Menus végétariens



Lundi 15 avril 2024

Mixée de légumes Couscous végétarien (avec légumes de saison), pois Pommes vapeur chiches et fèves Yogourt aux fruits

Mercredi 17 avril 2024

Potage garbure Côtes de bettes gratinée au gruyè Steak haché végé façon thaï Riz

Pommes

Jeudi 18 avril 2024

Velouté de choux-fleurs **Nouilles** Mélange de légumes asia Compote de rhubarbe

Vendredi 19 avril 2024

Potage maison Escalope de tofu aux poivrons Pommes de terre sautées Salade mêlée **Kiwis**



Menus S/lactose Mixée de légumes Velouté de courge Croustillant de cabillaud, mayo Couscous végétarien (avec légumes de saison), pois Pommes vapeur chiches et fèves Laitues braisées Yogourt sans lactose aux fruits Crème citron



Menus S/lactose

Potage garbure Tranche de porc au romarin Riz Chou romanesco **Pommes**



Menus S/lactose

Velouté de choux-fleurs Bœuf facon thaï Nouilles Mélange de légumes asia Compote de rhubarbe



Menus S/lactose

Potage maison Escalope de poulet aux poivrons Pommes de terre sautées Salade mêlée **Kiwis**

Menus S/gluten

Mixée de légumes Quinoa végétarien (avec légumes de saison), pois Pommes vapeur chiches et fèves Yogourt aux fruits



Menus S/gluten

Potage garbure Tranche de porc au romarin Riz Chou romanesco



Menus S/gluten

Velouté de choux-fleurs Bœuf facon thaï Nouilles sans gluten Mélange de légumes asia



Menus S/gluten

Potage maison Escalope de poulet aux poivrons Pommes de terre sautées Salade mêlée **Kiwis**

Menus S/porc

Mixée de légumes Couscous végétarien chiches et fèves Yogourt aux fruits



Croustillant de cabillaud, mayo Crème citron



Pommes



Compote de rhubarbe



Menus S/porc

Velouté de choux-fleurs Nouilles Mélange de légumes asia Compote de rhubarbe



Menus S/porc

Potage maison Escalope de poulet aux poivrons Pommes de terre sautées Salade mêlée Kiwis

(avec légumes de saison), pois Pommes vapeur

Laitues braisées

Crème citron

Velouté de courae

Cabillaud grillé, mayo

Velouté de courae Laitues braisées

Menus S/porc

Potage garbure Côtes de bettes gratinée au gruyè Bœuf façon thaï Riz

Pommes

Provenances: Bœuf, veau porc CH Volailles CH-F-I Agneau NZ Lapin frais Hongrie élevé selon les normes suisses Poisson MSC Hollande Islande Norvège Danemark Alaska

Allergies : C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et les intolérances



Menus végétariens



Menus végétariens



Menus végétariens



Menus végétariens

Jeudi 25 avril 2024



Menus végétariens



Lundi 22 avril 2024

Salade Sauté de tofu Marengo Purée de pommes de terre

Navets Mousse au chocolat Mardi 23 avril 2024

Salade Omelette

Pommes persillées Epinards hachés

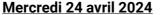
Menus S/lactose

Pommes persillées

Poisson du jour

Poire

Salade



Salade

Vol au vent de rösti

Farce aux légumes, petits pois, asperges et bolets

Crème caramel



Vendredi 26 avril 2024

Salade Salade

Emincé de quorn aux champign Saucisse végétarienne

Pâtes Riz

Choux braisés **Brocolis**

Tarte aux pommes Orange



Menus S/lactose

Salade Sauté de bœuf Marengo Ecrasé de pommes de terre

Navets Epinards hachés Mousse au chocolat sans lacto Poire



Menus S/lactose

Salade

Vol au vent de rösti

Farce aux légumes, petits pois, asperges et bolets

Crème caramel sans lactose



Menus S/lactose

Salade Salade

Emincé de poulet aux champigr Saucisse de porc

Riz Pâtes

Brocolis Choux braisés

Tarte aux pommes sans lactose Orange

Menus S/gluten



Sauté de bœuf Marengo Purée de pommes de terre

Navets

Mousse au chocolat



Salade

Poisson du jour Pommes persillées Epinards hachés

Poire



Salade

Vol au vent de rösti Farce aux légumes, petits pois, asperges et bolets

Crème caramel



Menus S/gluten

Salade

Emincé de poulet aux champigr Saucisse de porc

Riz

Brocolis

Tarte aux pommes SL / SG



Menus S/gluten

Menus S/lactose

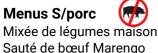
Salade

Pommes sautées

Choux braisés

Orange

Menus S/porc



Purée de pommes de terre **Navets**

Mousse au chocolat

Menus S/porc

Velouté d'orties Poisson du jour Pommes persillées Epinards hachés

Poire

Menus S/porc

Mixée de légumes maison

Vol au vent de rösti Farce aux légumes, petits pois,

asperges et bolets Crème caramel



Potage au pois vert et lard

Emincé de poulet aux champigr Saucisse végétarienne

Riz

Brocolis

Tarte aux pommes

Menus S/porc



Potage aux légumes de saison

Pâtes

Choux braisés

Orange

Provenances: Bœuf, veau porc CH Volailles CH-F-I Agneau NZ Lapin frais Hongrie élevé selon les normes suisses Poisson MSC Hollande Islande Norvège Danemark Alaska

Allergies : C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et les intolérances