

Menus structures Val-de-Ruz

Menus semaine No 16-2024/03

Lundi 15 avril 2024

Mixée de légumes
Couscous végétarien
(avec légumes de saison), pois
chiches et fèves
Yogourt aux fruits

Mardi 16 avril 2024

Velouté de courge
Croustillant de cabillaud, mayo
Pommes vapeur
Laitues braisées
Crème citron

Mercredi 17 avril 2024

Potage garbure
Tranche de porc au romarin
Riz
Chou romanesco
Pommes

Jeudi 18 avril 2024

Velouté de choux-fleurs
Bœuf façon thaï
Nouilles
Mélange de légumes asia
Compote de rhubarbe

Vendredi 19 avril 2024

Potage maison
Escalope de poulet aux poivrons
Pommes de terre sautées
Salade mêlée
Kiwis

Menus semaine No 17-2024/04

Lundi 22 avril 2024

Salade
Sauté de bœuf Marengo
Purée de pommes de terre
Navets
Mousse au chocolat

Mardi 23 avril 2024

Salade
Poisson du jour
Pommes persillées
Epinards hachés
Poire

Mercredi 24 avril 2024

Salade
Vol au vent de rösti
Farce aux légumes, petits pois,
asperges et bolets
Crème caramel

Jeudi 25 avril 2024

Salade
Emincé de poulet aux champignons
Riz
Brocolis
Tarte aux pommes

Vendredi 26 avril 2024

Salade
Saucisse de porc
Pâtes
Choux braisés
Orange

Provenances: Bœuf, veau porc CH Volailles CH-F-I Agneau NZ Lapin frais Hongrie
élevé selon les normes suisses. Poisson MSC Hollande Islande Norvège Danemark Alaska

Allergies

C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et les intolérances

Menus spéciaux 1

Menus semaine No 16-2024/03

Menus végétariens



Menus végétariens



Menus végétariens



Menus végétariens



Menus végétariens



Lundi 15 avril 2024

Mixée de légumes
 Couscous végétarien
 (avec légumes de saison), pois
 chiches et fèves
 Yogourt aux fruits

Mardi 16 avril 2024

Velouté de courge
 Falafels, mayo
 Pommes vapeur
 Laitues braisées
 Crème citron

Mercredi 17 avril 2024

Potage garbure
 Côtes de bettes gratinée au gruyère
 Riz
 Pommes

Jeudi 18 avril 2024

Velouté de choux-fleurs
 Steak haché végétarien façon thaï
 Nouilles
 Mélange de légumes asia
 Compote de rhubarbe

Vendredi 19 avril 2024

Potage maison
 Escalope de tofu aux poivrons
 Pommes de terre sautées
 Salade mêlée
 Kiwis

Menus S/lactose



Mixée de légumes
 Couscous végétarien
 (avec légumes de saison), pois
 chiches et fèves
 Yogourt sans lactose aux fruits

Menus S/lactose



Velouté de courge
 Croustillant de cabillaud, mayo
 Pommes vapeur
 Laitues braisées
 Crème citron

Menus S/lactose



Potage garbure
 Tranche de porc au romarin
 Riz
 Chou romanesco
 Pommes

Menus S/lactose



Velouté de choux-fleurs
 Bœuf façon thaï
 Nouilles
 Mélange de légumes asia
 Compote de rhubarbe

Menus S/lactose



Potage maison
 Escalope de poulet aux poivrons
 Pommes de terre sautées
 Salade mêlée
 Kiwis

Menus S/gluten



Mixée de légumes
 Quinoa végétarien
 (avec légumes de saison), pois
 chiches et fèves
 Yogourt aux fruits

Menus S/gluten



Velouté de courge
 Cabillaud grillé, mayo
 Pommes vapeur
 Laitues braisées
 Crème citron

Menus S/gluten



Potage garbure
 Tranche de porc au romarin
 Riz
 Chou romanesco
 Pommes

Menus S/gluten



Velouté de choux-fleurs
 Bœuf façon thaï
 Nouilles sans gluten
 Mélange de légumes asia
 Compote de rhubarbe

Menus S/gluten



Potage maison
 Escalope de poulet aux poivrons
 Pommes de terre sautées
 Salade mêlée
 Kiwis

Menus S/porc



Mixée de légumes
 Couscous végétarien
 (avec légumes de saison), pois
 chiches et fèves
 Yogourt aux fruits

Menus S/porc



Velouté de courge
 Croustillant de cabillaud, mayo
 Pommes vapeur
 Laitues braisées
 Crème citron

Menus S/porc



Potage garbure
 Côtes de bettes gratinée au gruyère
 Riz
 Pommes

Menus S/porc



Velouté de choux-fleurs
 Bœuf façon thaï
 Nouilles
 Mélange de légumes asia
 Compote de rhubarbe

Menus S/porc



Potage maison
 Escalope de poulet aux poivrons
 Pommes de terre sautées
 Salade mêlée
 Kiwis

Provenances : Bœuf, veau porc **CH** Volailles **CH-F-I** Agneau **NZ** Lapin frais **Hongrie** élevé selon les normes suisses Poisson **MSC** Hollande Islande Norvège Danemark Alaska

Allergies : C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et les intolérances

Menus spéciaux 1

Menus semaine No 17-2024/04

Menus végétariens



Menus végétariens



Menus végétariens



Menus végétariens



Menus végétariens



Lundi 22 avril 2024

Salade
 Sauté de tofu Marengo
 Purée de pommes de terre
 Navets
 Mousse au chocolat

Mardi 23 avril 2024

Salade
 Omelette
 Pommes persillées
 Epinards hachés
 Poire

Mercredi 24 avril 2024

Salade
 Vol au vent de rösti
 Farce aux légumes, petits pois,
 asperges et bolets
 Crème caramel

Jeudi 25 avril 2024

Salade
 Emincé de quorn aux champign
 Riz
 Brocolis
 Tarte aux pommes

Vendredi 26 avril 2024

Salade
 Saucisse végétarienne
 Pâtes
 Choux braisés
 Orange

Menus S/lactose



Menus S/lactose



Menus S/lactose



Menus S/lactose



Menus S/lactose



Salade
 Sauté de bœuf Marengo
 Ecrasé de pommes de terre
 Navets
 Mousse au chocolat sans lacto

Salade
 Poisson du jour
 Pommes persillées
 Epinards hachés
 Poire

Salade
 Vol au vent de rösti
 Farce aux légumes, petits pois,
 asperges et bolets
 Crème caramel sans lactose

Salade
 Emincé de poulet aux champigr
 Riz
 Brocolis
 Tarte aux pommes sans lactose

Salade
 Saucisse de porc
 Pâtes
 Choux braisés
 Orange

Menus S/gluten



Menus S/gluten



Menus S/gluten



Menus S/gluten



Menus S/gluten



Salade
 Sauté de bœuf Marengo
 Purée de pommes de terre
 Navets
 Mousse au chocolat

Salade
 Poisson du jour
 Pommes persillées
 Epinards hachés
 Poire

Salade
 Vol au vent de rösti
 Farce aux légumes, petits pois,
 asperges et bolets
 Crème caramel

Salade
 Emincé de poulet aux champigr
 Riz
 Brocolis
 Tarte aux pommes SL / SG

Salade
 Saucisse de porc
 Pommes sautées
 Choux braisés
 Orange

Menus S/porc



Menus S/porc



Menus S/porc



Menus S/porc



Menus S/porc



Mixée de légumes maison
 Sauté de bœuf Marengo
 Purée de pommes de terre
 Navets
 Mousse au chocolat

Velouté d'orties
 Poisson du jour
 Pommes persillées
 Epinards hachés
 Poire

Mixée de légumes maison
 Vol au vent de rösti
 Farce aux légumes, petits pois,
 asperges et bolets
 Crème caramel

Potage au pois vert et lard
 Emincé de poulet aux champigr
 Riz
 Brocolis
 Tarte aux pommes

Potage aux légumes de saison
 Saucisse végétarienne
 Pâtes
 Choux braisés
 Orange

Provenances : Bœuf, veau porc **CH** Volailles **CH-F-I** Agneau **NZ** Lapin frais **Hongrie** élevé selon les normes suisses Poisson **MSC** Hollande **Islande** **Norvège** **Danemark** **Alaska**

Allergies : C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et les intolérances