



Un service de **CARITAS** Neuchâtel

envoyé le 29.10.2019

Menus parascolaire

Menus semaine No 45-2019/02

Lundi 4 novembre 2019

Ossobucco milanaise
Risotto
Salade batavia et céleri
Orange

Mardi 5 novembre 2019

Gâteau au fromage

Salade mêlée
Pomme

Mercredi 6 novembre 2019

Potage aux légumes passés
Sauté d'agneau au thé et pruneaux
Couscous
Petits pois
Pêche au sirop

Jeudi 7 novembre 2019

Potage aux orties
Filet de colin bordelaise
Pommes persillées
Carotte
Yoghourt rhubarbe maison

Vendredi 8 novembre 2019

Endives au jambon
Cornettes
Salade feuilles de chêne
Mandarine

Menus semaine No 46-2019/03

Lundi 11 novembre 2019

Émincé de poulet au curry
Pâtes
Salade lollo et radis
Ananas

Mardi 12 novembre 2019

Crème de poireaux
Saucisse blanche rôtie
Pommes boulangères
Épinard en feuilles
Pomme

Mercredi 13 novembre 2019

Terrine de poisson
Riz pilaf
Salade mêlée
Cake au séré maison

Jeudi 14 novembre 2019

Chile végétarien
Farfalle
Salade
Banane

Vendredi 15 novembre 2019

Potage aux légumes passés maison
Estouffade de bœuf
Polenta
Haricot vert
Glace

Provenances: Bœuf, veau porc **CH** Volailles **CH-F** Agneau **NZ-CH** Lapin frais **HONG**
élevé selon les normes suisses
Poisson **MSC Hollande Islande Norvège**

Allergies

C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et intolérances

la Toque Rouge Rue Louis-Favre 1 2000 Neuchâtel Tél. 032/721.11.16 Courriel info@latoquerouge.ch

Menus végétariens



Menus végétariens



Menus spéciaux 1

Menus semaine No 45-2019/02

Menus végétariens



Menus végétariens



Menus végétariens



Lundi 4 novembre 2019

Mardi 5 novembre 2019

Mercredi 6 novembre 2019

Jeudi 7 novembre 2019

Vendredi 8 novembre 2019

Escalope végétarienne sce citrc
Risotto
Salade batavia et céleri
Orange

Gâteau au fromage
Salade mêlée
Pomme

Potage aux légumes passés
Sauté de tofu au thé et pruneaux
Couscous
Petits pois
Pêche au sirop

Potage aux orties
Omelette fines herbes
Pommes persillées
Carotte
Yoghourt rhubarbe maison

Tomme panée
Cornettes
Salade feuilles de chêne
Mandarine

Menus S/lactose



Menus S/lactose



Menus S/lactose



Menus S/lactose



Menus S/lactose



Osso bucco milanaise
Risotto
Salade batavia et céleri
Orange

Gâteau au fromage s/lactose
Salade mêlée
Pomme

Potage aux légumes passés
Sauté d'agneau au thé et pruneaux
Couscous
Petits pois
Pêche au sirop

Potage aux orties
Filet de colin bordelaise
Pommes persillées
Carotte
Yoghourt rhubarbe maisons/lac

Envies au jambon s/lactose
Cornettes
Salade feuilles de chêne
Mandarine

Menus S/gluten



Menus S/gluten



Menus S/gluten



Menus S/gluten



Menus S/gluten



Osso bucco milanaise
Risotto
Salade batavia et céleri
Orange

Gâteau au fromage s/gluten
Salade mêlée
Pomme

Potage aux légumes passés
Sauté d'agneau au thé et pruneaux
Riz
Petits pois
Pêche au sirop

Potage aux orties
Filet de colin poêlé
Pommes persillées
Carotte
Yoghourt rhubarbe maison

Endives au jambon
Pâtes s/gluten
Salade feuilles de chêne
Mandarine

Menus S/porc



Menus S/porc



Menus S/porc



Menus S/porc



Menus S/porc



Escalope végétarienne sce citrc
Risotto
Salade batavia et céleri
Orange

Gâteau au fromage
Salade mêlée
Pomme

Potage aux légumes passés
Sauté d'agneau au thé et pruneaux
Couscous
Petits pois
Pêche au sirop

Potage aux orties
Filet de colin bordelaise
Pommes persillées
Carotte
Yoghourt rhubarbe maison

Endive au jambon de dinde
Cornettes
Salade feuilles de chêne
Mandarine

Provenances: Bœuf, veau porc **CH** Volailles **CH-F** Agneau **NZ** Lapin frais **HONG** élevé selon les normes suisses Poisson **MSC Hollande Islande Norvège**

Allergies

C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et intolérances

Menus végétariens 

Lundi 11 novembre 2019

Émincé de tofu au curry
Pâtes
Salade lollo et radis
Ananas

Menus S/lactose 

Émincé de poulet au curry
Pâtes
Salade lollo et radis
Ananas

Menus S/gluten 

Émincé de poulet au curry
Pâtes s/gluten
Salade lollo et radis
Ananas

Menus S/porc 

0
Pâtes
Salade lollo et radis
Ananas

Menus végétariens 

Mardi 12 novembre 2019

Crème de poireaux
Saucisse blanche végétarienne rôti
Pommes boulangères
Épinard en feuilles
Pomme

Menus S/lactose 

Crème de poireaux
Saucisse blanche végétarienne rôti
Pommes boulangères
Épinard en feuilles
Pomme

Menus S/gluten 

Crème de poireaux
Saucisse blanche rôtie
Pommes boulangères
Épinard en feuilles
Pomme

Menus S/porc 

Crème de poireaux
Saucisse blanche végétarienne rôti
Pommes boulangères
Épinard en feuilles
Pomme

Menus spéciaux 2

Menus végétariens 

Mercredi 13 novembre 2019

Papetton d'aubergine scc tomate
Riz pilaf
Salade mêlée et dés de fromage
Cake au séré maison

Menus S/lactose 

Terrine de poisson s/lactose
Riz pilaf
Salade mêlée
Cake s/lactose

Menus S/gluten 

Terrine de poisson
Riz pilaf
Salade mêlée
Cake s/gluten

Menus S/porc 

Terrine de poisson
Riz pilaf
Salade mêlée
Cake au séré maison

Menus semaine No 46-2019/03

Menus végétariens 

Jeudi 14 novembre 2019

Chile végétarien
Farfalle
Salade
Banane

Menus S/lactose 

Chile végétarien
Farfalle
Salade
Banane

Menus S/gluten 

Chile végétarien
Pâtes s/gluten
Salade
Banane

Menus S/porc 

Chile végétarien
Farfalle
Salade
Banane

Menus végétariens 

Vendredi 15 novembre 2019

Potage aux légumes passés maison
Fallafels maison
Polenta
Haricot vert
Glace

Menus S/lactose 

Potage aux légumes passés maison
Estouffade de bœuf
Polenta
Haricot vert
Glace s/lactose

Menus S/gluten 

Potage aux légumes passés maison
Estouffade de bœuf
Polenta
Haricot vert
Glace

Menus S/porc 

Potage aux légumes passés maison
Estouffade de bœuf
Polenta
Haricot vert
Glace

Provenances: Bœuf, veau porc **CH** Volailles **CH-F** Agneau **NZ** Lapin frais **HONG** élevé selon les normes suisses Poisson **MSC** Hollande **Islande** **Norvège**

Allergies

C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et intolérances