



Un service de **CARITAS** Neuchâtel

## Menus parascolaire

### Menus semaine No 47-2019/04

#### Lundi 18 novembre 2019

Cannelloni ricotta et épinard  
Salade batavia et œuf dur  
Séré crème caramel maison

#### Mardi 19 novembre 2019

Potage aux pois verts  
Aiguillette de colin aux graines  
Pommes ciboulette  
Épinards en feuilles  
Orange

#### Mercredi 20 novembre 2019

Mixée de légumes maison  
Sauté de porc à l'asiatique  
Riz basmati  
Légume oriental  
Roulade à la confiture

#### Jeudi 21 novembre 2019

Escalope de poulet sce safran  
Pâtes  
Salade Iceberg et chou blanc  
Pomme

#### Vendredi 22 novembre 2019

Salade lollo et chou rouge  
Steak de bœuf haché  
Gratin dauphinois  
Carotte étuvée  
Mandarine

**Provenances:** Bœuf, veau porc **CH** Volailles **CH-F** Agneau **NZ-CH** Lapin frais **HONG**  
élevé selon les normes suisses  
Poisson **MSC Hollande Islande Norvège**

### Allergies

**C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et intolérances**

la Toque Rouge Rue Louis-Favre 1 2000 Neuchâtel Tél. 032/721.11.16 Courriel [info@latoquerouge.ch](mailto:info@latoquerouge.ch)

### Menus semaine No 48-2019/05

#### Lundi 25 novembre 2019

Cuisse de poulet rôtie au paprika  
Blé Ebly  
Salade iceberg et julienne de carotte jaune  
Palet coco

#### Mardi 26 novembre 2019

Potage cerfeuil  
Saucisse au chou  
Pomme vapeur  
Poireaux  
Banane

#### Mercredi 27 novembre 2019

Lasagne au four maison  
Salade batavia et chou rouge  
Poire

#### Jeudi 28 novembre 2019

Potage aux pois jaunes  
Carrelet et mousse de saumon sce verte  
Riz  
Brocoli  
Orange

#### Vendredi 29 novembre 2019

Pizza aux champignons et olives  
Salade lollo, endive et dés de gruyère  
Yoghourt au miel et noix maison

**Menus spéciaux 3**

**Menus semaine No 47-2019/04**

**Menus végétariens**



**Lundi 18 novembre 2019**

Cannelloni ricotta et épinard  
 0  
 Salade batavia et œuf dur  
 Séré crème caramel maison

**Menus végétariens**



**Mardi 19 novembre 2019**

Potage aux pois verts  
 Steak végétariens aux graines  
 Pommes ciboulette  
 Épinards en feuilles  
 Orange

**Menus végétariens**



**Mercredi 20 novembre 2019**

Mixée de légumes maison  
 Sauté de tofu à l'asiatique  
 Riz basmati  
 Légume oriental  
 Roulade à la confiture

**Menus végétariens**



**Jeudi 21 novembre 2019**

Œufs durs sce safran  
 Pâtes  
 Salade Iceberg et chou blanc  
 Pomme

**Menus végétariens**



**Vendredi 22 novembre 2019**

Quiche Lorraine végétarienne  
 Salade lollo et chou rouge  
 Mandarine

**Menus S/lactose**



Mezzelune à la viande s/lactose  
 Salade batavia et œuf dur  
 Séré caramel maison s/lactose

**Menus S/lactose**



Potage aux pois verts  
 Aiguillette de colin aux graines  
 Pommes ciboulette  
 Épinards en feuilles  
 Orange

**Menus S/lactose**



Mixée de légumes maison  
 Sauté de porc à l'asiatique  
 Riz basmati  
 Légume oriental  
 Roulade à la confiture

**Menus S/lactose**



Escalope de poulet sce safran  
 Pâtes  
 Salade Iceberg et chou blanc  
 Pomme

**Menus S/lactose**



Salade lollo et chou rouge  
 Steak de bœuf haché  
 Gratin dauphinois s/lactose  
 Carotte étuvée  
 Mandarine

**Menus S/gluten**



Mezzelune à la viande s/gluten  
 Salade batavia et œuf dur  
 Séré crème caramel maison

**Menus S/gluten**



Potage aux pois verts  
 Filet de colin au sésame  
 Pommes ciboulette  
 Épinards en feuilles  
 Orange

**Menus S/gluten**



Mixée de légumes maison  
 Sauté de porc à l'asiatique  
 Riz basmati  
 Légume oriental  
 Muffin s/gluten

**Menus S/gluten**



Escalope de poulet sce safran  
 Pâtes s/gluten  
 Salade Iceberg et chou blanc  
 Pomme

**Menus S/gluten**



Salade lollo et chou rouge  
 Steak haché s/gluten  
 Gratin dauphinois  
 Carotte étuvée  
 Mandarine

**Menus S/porc**



Cannelloni ricotta et épinard  
 Salade batavia et œuf dur  
 Séré crème caramel maison

**Menus S/porc**



Potage aux pois verts  
 Aiguillette de colin aux graines  
 Pommes ciboulette  
 Épinards en feuilles  
 Orange

**Menus S/porc**



Mixée de légumes maison  
 Sauté de tofu à l'asiatique  
 Riz basmati  
 Légume oriental  
 Roulade à la confiture

**Menus S/porc**



Escalope de poulet sce safran  
 Pâtes  
 Salade Iceberg et chou blanc  
 Pomme

**Menus S/porc**



Salade lollo et chou rouge  
 Steak de bœuf haché  
 Gratin dauphinois  
 Carotte étuvée  
 Mandarine

**Provenances:** Bœuf, veau porc CH Volailles CH-F Agneau NZ Lapin frais HONG élevé selon les normes suisses Poisson MSC Hollande Islande Norvège

**Allergies**

**C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et intolérances**

**Menus végétariens**

**Lundi 25 novembre 2019**

Burger végétarien au paprika  
Blé Ebly  
Salade iceberg et julienne de carot  
Palet coco

**Menus S/lactose**

Cuisse de poulet rôtie au paprika  
Blé Ebly  
Salade iceberg et julienne de carot  
Pomme

**Menus S/gluten**

Cuisse de poulet rôtie au paprika  
Riz  
Salade iceberg et julienne de carot  
Pomme

**Menus S/porc**

Cuisse de poulet rôtie au paprika  
Blé Ebly  
Salade iceberg et julienne de carot  
Palet coco



**Menus végétariens**

**Mardi 26 novembre 2019**

Potage cerfeuil  
Tofu fumé  
Pomme vapeur  
Poireaux  
Banane

**Menus S/lactose**

Potage cerfeuil  
Saucisse au chou  
Pomme vapeur  
Poireaux  
Banane

**Menus S/gluten**

Potage cerfeuil  
Saucisse au chou  
Pomme vapeur  
Poireaux  
Banane

**Menus S/porc**

Potage cerfeuil  
Dinde fumée  
Pomme vapeur  
Poireaux  
Banane



**Menus spéciaux 4**

**Menus végétariens**

**Mercredi 27 novembre 2019**

Lasagne aux haricots rouges et légumes  
Salade batavia et chou rouge  
Poire

**Menus S/lactose**

Lasagne au four s/lactose  
Salade batavia et chou rouge  
Poire

**Menus S/gluten**

Gratin de pâtes s/gluten  
Salade batavia et chou rouge  
Poire

**Menus S/porc**

Lasagne au four maison  
Salade batavia et chou rouge  
Poire



**Menus semaine No 48-2019/05**

**Menus végétariens**

**Jeudi 28 novembre 2019**

Potage aux pois jaunes  
Paupiette aux légumes et Riz  
Brocoli  
Orange

**Menus S/lactose**

Potage aux pois jaunes  
Filet de carrelet sce verte  
Riz  
Brocoli  
Orange

**Menus S/gluten**

Potage aux pois jaunes  
Carrelet et mousse de saumon s  
Riz  
Brocoli  
Orange

**Menus S/porc**

Potage aux pois jaunes  
Carrelet et mousse de saumon s  
Riz  
Brocoli  
Orange



**Menus végétariens**

**Vendredi 29 novembre 2019**

Pizza aux champignons et olives  
Salade lollo, endive et dés de gruyère  
Yoghourt au miel et noix maison

**Menus S/lactose**

Pizza aux champignons et olives  
Salade lollo, endive et dés de gruyère  
Yoghourt au miel et noix s/lactose maisc

**Menus S/gluten**

Pizza aux champignons et olives s/gluten  
Salade lollo, endive et dés de gruyère  
Yoghourt au miel et noix maison

**Menus S/porc**

Pizza aux champignons et olives  
Salade lollo, endive et dés de gruyère  
Yoghourt au miel et noix maison



**Provenances:** Bœuf, veau porc **CH** Volailles **CH-F** Agneau **NZ** Lapin frais **HONG** élevé selon les normes suisses Poisson **MSC Hollande Islande Norvège**

**Allergies**

**C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et intolérances**



on

n