

## Menus structures Val-de-Ruz

### Menus semaine No 46-2021/04

#### Lundi 15 novembre 2021

Salade mexicaine  
Cordon bleu de volaille  
Pommes country  
Courgettes  
Banane

#### Mardi 16 novembre 2021

Crème de champignons  
Filet de truite meunière  
Riz  
Fenouils  
Pana cotta

#### Mercredi 17 novembre 2021

Terrine de lentilles - sce tomates  
Pâtes  
Salade verte et racines rouges  
Poires

#### Jeudi 18 novembre 2021

Salade mêlée  
Escalope de poulet - sce citron  
Boulgour  
Carottes Vichy  
Flan vanille

#### Vendredi 19 novembre 2021

Potage aux légumes passés maison  
Steack haché de bœuf - sce paprika  
Pomme purée  
Salade verte - céleris  
Clémentines

### Menus semaine No 47-2021/05

#### Lundi 22 novembre 2021

Crème de légumes maison  
Pâtes aux champignons  
Salade mêlée  
  
Flan au chocolat

#### Mardi 23 novembre 2021

Potage clair aux légumes  
Paupiette de bœuf  
Blé Ebly  
Romanesco  
Kiwi

#### Mercredi 24 novembre 2021

Mixée de légumes maison  
Escalope de porc  
Pâtes  
Ratatouille  
Pruneaux aux sirop

#### Jeudi 25 novembre 2021

Potage des Grisons  
Steack haché de volaille  
Pomme purée  
Raves à la crème  
Crumble aux pommes

#### Vendredi 26 novembre 2021

Potage aux légumes passés maison  
Crêpes farcies  
Riz pilaw  
Carottes glacée  
Bananes

**Provenances:** Bœuf, veau porc CH Volailles CH-F Agneau NZ Lapin frais HONG  
élevé selon les normes suisses  
Poisson MSC Hollande Islande Norvège

#### **Allergies**

**C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et les intolérances**

**Menus végétariens**

**Lundi 15 novembre 2021**

Salade mexicaine  
 Emincé de quorn au curry  
 Pommes country  
 Courgettes  
 Banane

**Menus S/lactose**

Salade mexicaine  
 Cordon bleu de volaille  
 Pommes country  
 Courgettes  
 Banane

**Menus S/gluten**

Salade mexicaine  
 Cordon bleu de volaille  
 Pommes country  
 Courgettes  
 Banane

**Menus S/porc**

Salade mexicaine  
 Cordon bleu de volaille  
 Pommes country  
 Courgettes  
 Banane



**Menus végétariens**

**Mardi 16 novembre 2021**

Crème de champignons  
 Omelettes aux fines herbes  
 Riz  
 Fenouils  
 Pana cotta

**Menus S/lactose**

Crème de champignons  
 Filet de truite meunière  
 Riz  
 Fenouils  
 Panna cotta sans lactose

**Menus S/gluten**

Crème de champignons  
 Filet de truite meunière  
 Riz  
 Fenouils  
 Pana cotta

**Menus S/porc**

Crème de champignons  
 Filet de truite meunière  
 Riz  
 Fenouils  
 Pana cotta



**Menus spéciaux 3**

**Menus végétariens**

**Mercredi 17 novembre 2021**

0  
 Terrine de lentilles - sce tomates  
 Pâtes  
 Salade verte et racines rouges  
 Poires

**Menus S/lactose**

Terrine de lentilles - sce tomates  
 Pâtes  
 Salade verte et racines rouges  
 Poires

**Menus S/gluten**

Terrine de lentilles - sce tomates  
 Pâtes sans gluten  
 Salade verte et racines rouges  
 Poires

**Menus S/porc**

Terrine de lentilles - sce tomates  
 Pâtes  
 Salade verte et racines rouges  
 Poires



**Menus semaine No 46-2021/04**

**Menus végétariens**

**Jeudi 18 novembre 2021**

Salade mêlée  
 Emincé de tofu au citron  
 Boulgour  
 Carottes Vichy  
 Flan vanille

**Menus S/lactose**

Salade mêlée  
 Escalope de poulet au citron  
 Boulgour  
 Carottes Vichy  
 Flan vanille

**Menus S/gluten**

Salade mêlée  
 Escalope de poulet - sce citron  
 Quinoa  
 Carottes Vichy  
 Flan vanille

**Menus S/porc**

Salade mêlée  
 Escalope de poulet  
 Boulgour  
 Carottes Vichy  
 Flan vanille



**Menus végétariens**

**Vendredi 19 novembre 2021**

Potage aux légumes passés maison  
 Steak haché végétarien  
 Pomme purée  
 Salade verte - céleris  
 Clémentines

**Menus S/lactose**

Potage aux légumes passés maison  
 Steak haché de bœuf - sce paprika  
 Pomme purée  
 Salade verte - céleris  
 Clémentines

**Menus S/gluten**

Potage aux légumes passés maison  
 Steak haché de bœuf - sce paprika  
 Pomme purée  
 Salade verte - céleris  
 Clémentines

**Menus S/porc**

Potage aux légumes passés maison  
 Steak haché de bœuf - sce paprika  
 Pomme purée  
 Salade verte - céleris  
 Clémentines



**Provenances:** Bœuf, veau porc CH Volailles CH-F Agneau NZ Lapin frais HONG élevé selon les normes suisses Poisson MSC Hollande Islande Norvège

**Allergies**

**C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et les intolérances**

**Menus végétariens** 

**Lundi 22 novembre 2021**

Crème de légumes maison  
Quiche aux légumes  
Salade mêlée  
0  
Flan au chocolat

**Menus S/lactose** 

Crème de légumes maison  
Pâtes aux champignons sautés  
Salade mêlée  
0  
Flan au chocolat

**Menus S/gluten** 

Crème de légumes maison  
Pâtes S/Gluten au x champignons  
salade mêlée  
0  
Flan au chocolat

**Menus S/porc** 

Crème de légumes maison  
Pâtes aux champignons sautés  
Salade mêlée  
0  
Flan au chocolat

**Menus végétariens** 

**Mardi 23 novembre 2021**

Potage clair aux légumes  
Saucisse végétarienne  
Blé Ebly  
Romanesco  
Kiwi

**Menus S/lactose** 

Potage clair aux légumes  
Paupiette de bœuf  
Blé Ebly  
Romanesco  
Kiwi

**Menus S/gluten** 

Potage clair aux légumes  
Paupiette de bœuf  
PDt au pilon  
Romanesco  
Kiwi

**Menus S/porc** 

Potage clair aux légumes  
Paupiette de bœuf  
Blé Ebly  
Romanesco  
Kiwi

**Menus spéciaux 4**

**Menus végétariens** 

**Mercredi 24 novembre 2021**

Mixée de légumes maison  
Cannelloni ricotta  
Salade verte  
0  
Pruneaux au sirop

**Menus S/lactose** 

Mixée de légumes maison  
Escalope de porc  
Pâtes  
Ratatouille  
Fruit

**Menus S/gluten** 

Mixée de légumes maison  
Escalope de porc  
Pâtes sans gluten  
Ratatouille  
Pruneaux au sirop

**Menus S/porc** 

Mixée de légumes maison  
Cannelloni ricotta  
Salade verte  
0  
Pruneaux au sirop

**Menus semaine No 47-2021/05**

**Menus végétariens** 

**Jeudi 25 novembre 2021**

Potage des Grisons  
Burger végétarien  
Pomme purée  
Raves à la crème  
Crumble aux pommes

**Menus S/lactose** 

Potage des Grisons  
Steack haché de volaille  
Pomme purée  
Raves  
Crumble aux pommes

**Menus S/gluten** 

Potage des Grisons  
Steack haché de volaille  
Pomme purée  
Raves à la crème  
Crumble aux pommes

**Menus S/porc** 

Potage des Grisons  
Steack haché de volaille  
Pomme purée  
Raves à la crème  
Crumble aux pommes

**Menus végétariens** 

**Vendredi 26 novembre 2021**

Potage aux légumes passés maison  
Crêpes farcies  
Riz pilaw  
Carottes glacée  
Bananes

**Menus S/lactose** 

Potage aux légumes passés maison  
Crêpes farcies  
Riz pilaw  
Carottes glacée  
Bananes

**Menus S/gluten** 

Potage aux légumes passés maison  
Crêpes farcies  
Riz pilaw  
Carottes glacée  
Bananes

**Menus S/porc** 

Potage aux légumes passés maison  
Crêpes farcies  
Riz pilaw  
Carottes glacée  
Bananes

**Provenances:** Bœuf, veau porc **CH** Volailles **CH-F** Agneau **NZ** Lapin frais **HONG** élevé selon les normes suisses Poisson **MSC** Hollande **Islande** **Norvège**

**Allergies**

**C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et les intolérances**