

## Menus structures Val-de-Ruz

### Menus semaine No 48-2021/01

#### Lundi 29 novembre 2021

Salade mêlée  
Emincé de cheval au poivre vert  
Boulgour  
Laitues en julienne  
Pommes

#### Mardi 30 novembre 2021

Salade choux- carottes  
Filet de cabillaud poché - sce VB  
Pommes nature  
Brocolis  
Salade de fruits

#### Mercredi 01 décembre 2021

Mixée de légumes  
Cuisse de poulet grillées  
Semoule  
Courgettes au thym  
Kiwi

#### Jeudi 02 décembre 2021

Salade de racine rouge  
Sauté de bœuf bourguignon  
Pommes country  
Petit pois et carottes  
Mandarine

#### Vendredi 03 décembre 2021

Potage aux légumes passés maison  
Quiche aux légumes  
  
Salade mêlée  
Mousse à l'orange

### Menus semaine No 49-2021/02

#### Lundi 06 décembre 2021

Salade de céleris  
Sauté d'agneau oriental  
Semoule  
Carottes et navets  
Bananes

#### Mardi 07 décembre 2021

Potage aux légumes  
Boulette de bœuf  
Pâtes  
Brocolis  
Poires

#### Mercredi 08 décembre 2021

Salade mêlée  
Emincé de porc aux champignons  
Riz  
Choux de Bruxelles  
Tarte aux pommes

#### Jeudi 09 décembre 2021

Salade russe  
Piccata de dinde - sce tomates  
Pâtes  
Epinards en branches  
Crème vanille

#### Vendredi 10 décembre 2021

Potage aux légumes passés maison  
Filet de colins panés  
Pommes persillées  
Choux-fleurs  
Pommes

**Provenances:** Bœuf, veau porc CH Volailles CH-F Agneau NZ Lapin frais HONG

élevé selon les normes suisses

Poisson MSC Hollande Islande Norvège

### Allergies

**C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et les intolérances**

**Menus végétariens**



**Menus végétariens**



**Menus végétariens**



**Menus végétariens**



**Menus végétariens**



**Lundi 29 novembre 2021**

Salade mêlée  
Emincé de quorn au poivre vert  
Boulgour  
Laitues en julienne  
Pommes

**Mardi 30 novembre 2021**

Salade chou- carottes  
Flan de carottes  
Pommes nature  
Brocolis  
Salade de fruits

**Mercredi 01 décembre 2021**

Mixée de légumes  
Saucisse végétarienne  
Semoule  
Courgettes au thym  
Kiwi

**Jeudi 02 décembre 2021**

Salade de racine rouge  
Omelettes aux fines herbes  
Pommes country  
Petit pois et carottes  
Mandarine

**Vendredi 03 décembre 2021**

Potage aux légumes passés maison  
Quiche aux légumes  
Salade mêlée  
Mousse à l'orange

**Menus S/lactose**



Salade mêlée  
Emincé de cheval au poivre vert  
Boulgour  
Laitues en julienne  
Pommes

**Menus S/lactose**



Salade chou- carottes  
Filet de cabillaud poché - sce VB  
Pommes nature  
Brocolis  
Mousse à l'orange sans lactose

**Menus S/lactose**



Mixée de légumes  
Cuisse de poulet grillées  
Semoule  
Courgettes au thym  
Kiwi

**Menus S/lactose**



Salade de racine rouge  
Sauté de bœuf bourguignon  
Pommes country  
Petit pois et carottes  
Mandarine

**Menus S/lactose**



Potage aux légumes passés maison  
Quiche aux légumes sans lactose  
Salade mêlée  
Mousse à l'orange

**Menus S/gluten**



Salade mêlée  
Emincé de cheval au poivre vert  
Riz  
Laitues en julienne  
Pommes

**Menus S/gluten**



Salade chou- carottes  
Filet de cabillaud poché - sce VB  
Pommes nature  
Brocolis  
Salade de fruits

**Menus S/gluten**



Mixée de légumes  
Cuisse de poulet grillées  
Pâtes sans gluten  
Courgettes au thym  
Kiwi

**Menus S/gluten**



Salade de racine rouge  
Sauté de bœuf bourguignon  
Pommes country  
Petit pois et carottes  
Mandarine

**Menus S/gluten**



Potage aux légumes passés maison  
Quiche aux légumes sans gluten  
Salade mêlée  
Mousse à l'orange

**Menus S/porc**



Salade mêlée  
Emincé de cheval au poivre vert  
Boulgour  
Laitues en julienne  
Pommes

**Menus S/porc**



Salade chou- carottes  
Filet de cabillaud poché - sce VB  
Pommes nature  
Brocolis  
Salade de fruits

**Menus S/porc**



Mixée de légumes  
Cuisse de poulet grillées  
Semoule  
Courgettes au thym  
Kiwi

**Menus S/porc**



Salade de racine rouge  
Sauté de bœuf bourguignon  
Pommes country  
Petit pois et carottes  
Mandarine

**Menus S/porc**



Potage aux légumes passés maison  
Quiche aux légumes  
Salade mêlée  
Mousse à l'orange

**Provenances:** Bœuf, veau porc CH Volailles CH-F Agneau NZ Lapin frais HONG élevé selon les normes suisses Poisson MSC Hollande Islande Norvège

**Allergies**

**C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et les intolérances**

**Menus végétariens**



**Lundi 06 décembre 2021**

Salade de céleris  
Sauté de quorn orientale  
Semoule  
Carottes et navets  
Bananes

**Menus S/lactose**



Salade de céleris  
Sauté d'agneau oriental  
Semoule  
Carottes et navets  
Bananes

**Menus S/gluten**



Salade de céleris  
Sauté d'agneau oriental  
Quinoa  
Carottes et navets  
Bananes

**Menus S/porc**



Salade de céleris  
Sauté d'agneau oriental  
Semoule  
Carottes et navets  
Bananes

**Menus végétariens**



**Mardi 07 décembre 2021**

Potage aux légumes  
Cevapcci végétarien  
Pâtes  
Brocolis  
Poires

**Menus S/lactose**



Potage aux légumes  
Boulette de bœuf  
Pâtes  
Brocolis  
Poires

**Menus S/gluten**



Potage aux légumes  
Boulette de bœuf  
Pâtes sans gluten  
Brocolis  
Poires

**Menus S/porc**



Potage aux légumes  
Boulette de bœuf  
Pâtes  
Brocolis  
Poires

**Menus spéciaux 2**

**Menus végétariens**



**Mercredi 08 décembre 2021**

Salade mêlée  
Œufs brouillés  
Riz  
Choux de Bruxelles  
Tarte aux pommes

**Menus S/lactose**



Salade mêlée  
Emincé de porc aux champignons  
Riz  
Choux de Bruxelles  
Tarte aux pommes

**Menus S/gluten**



Salade mêlée  
Emincé de porc aux champignons  
Riz  
Choux de Bruxelles  
Tarte aux pommes sans gluten

**Menus S/porc**



Salade mêlée  
Emincé de poulet aux champignons  
Riz  
Choux de Bruxelles  
Tarte aux pommes

**Menus semaine No 49-2021/02**

**Menus végétariens**



**Jeudi 09 décembre 2021**

Salade russe  
Piccata d'aubergines - sce tomates  
Pâtes  
Epinards en branches  
Crème vanille

**Menus S/lactose**



Salade russe  
Piccata de dinde - sce tomates  
Pâtes  
Epinards en branches  
Crème vanille sans lactose

**Menus S/gluten**



Salade russe  
Piccata de dinde - sce tomates  
Pâtes sans gluten  
Epinards en branches  
Crème vanille

**Menus S/porc**



Salade russe  
Piccata de dinde - sce tomates  
Pâtes  
Epinards en branches  
Crème vanille

**Menus végétariens**



**Vendredi 10 décembre 2021**

Potage aux légumes passés maison  
Terrine de lentilles  
Pommes persillées  
Choux-fleurs  
Pommes

**Menus S/lactose**



Potage aux légumes passés maison  
Filet de colins panés  
Pommes persillées  
Choux-fleurs  
Pommes

**Menus S/gluten**



Potage aux légumes passés maison  
Filet de colins panés  
Pommes persillées  
Choux-fleurs  
Pommes

**Menus S/porc**



Potage aux légumes passés maison  
Filet de colins panés  
Pommes persillées  
Choux-fleurs  
Pommes

**Provenances:** Bœuf, veau porc **CH** Volailles **CH-F** Agneau **NZ** Lapin frais **HONG** élevé selon les normes suisses Poisson **MSC** Hollande **Islande** **Norvège**

**Allergies**

**C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et les intolérances**