

## Menus structures Val-de-Ruz

### Menus semaine No 24-2022/04

#### Lundi 13 juin 2022

Salade mêlée  
Pâtes aux bolets

Yogourt au coulis de dattes

#### Mardi 14 juin 2022

Salade de céleris  
Nuggets de poissons  
Pommes natures  
Epinards à la crème  
Nectarine

#### Mercredi 15 juin 2022

Salade Avocats-mais  
Pizza au jambon  
Glace

#### Jeudi 16 juin 2022

Salade concombres  
Piccata de dinde  
Pâtes  
Poivrons grillés  
Fraises

#### Vendredi 17 juin 2022

Salade verte  
Emincé de bœuf  
Riz  
Fenouils au curcuma  
Melon

### Menus semaine No 25-2022/05

#### Lundi 20 juin 2022

Salade de betteraves  
Escalope de dinde au citron  
Boulghour

Bande aux fruits

#### Mardi 21 juin 2022

Salade de carottes  
Cabillaud froid ravigote  
Salade de riz

Donuts

#### Mercredi 22 juin 2022

Salade de poivrons  
Cannelloni ricotta et épinards  
Salade de fruits

#### Jeudi 23 juin 2022

Salade concombres  
Lasagne  
Salade mêlée

Crème vanille

#### Vendredi 24 juin 2022

Salade de tomates  
Filet de limande meunière  
Pommes fondantes  
Petit pois à la française  
Cake maison

**Provenances:** Bœuf, veau porc CH Volailles CH-F Agneau NZ Lapin frais HONG  
élevé selon les normes suisses  
Poisson MSC Hollande Islande Norvège

#### **Allergies**

**C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et les intolérances**

**Menus végétariens**



**Menus végétariens**



**Menus végétariens**



**Menus végétariens**



**Menus végétariens**



**Lundi 13 juin 2022**

Salade mêlée  
Pâtes aux bolets

**Mardi 14 juin 2022**

Salade de céleris  
Cevapcici végétarien  
Pommes natures  
Epinards à la crème

**Mercredi 15 juin 2022**

Salade Avocats-mais  
Pizza végétarienne

**Jeudi 16 juin 2022**

Salade concombres  
Tomate farcie aux lentilles  
Pâtes  
Poivrons grillés

**Vendredi 17 juin 2022**

Salade verte  
Falafels  
Riz  
Fenouils au curcuma

**Menus S/lactose**



Salade mêlée  
Pâtes aux bolets sans lactose

**Menus S/lactose**



Salade de céleris  
Nuggets de poissons  
Pommes natures  
Epinards à la crème

**Menus S/lactose**



Salade Avocats-mais  
Pizza au jambon sans lactose

**Menus S/lactose**



Salade concombres  
Piccata de dinde  
Pâtes  
Poivrons grillés

**Menus S/lactose**



Salade verte  
Emincé de bœuf  
Riz  
Fenouils au curcuma

**Menus S/gluten**



Salade mêlée  
Pâtes aux bolets sans gluten

**Menus S/gluten**



Salade de céleris  
Filet de poisson grillé  
Pommes natures  
Epinards à la crème

**Menus S/gluten**



Salade Avocats-mais  
Pizza au jambon sans gluten

**Menus S/gluten**



Salade concombres  
Tranche de dinde grillée  
Pâtes sans gluten  
Poivrons grillés

**Menus S/gluten**



Salade verte  
Emincé de bœuf  
Riz  
Fenouils au curcuma

**Menus S/porc**



Salade mêlée  
Pâtes aux bolets

**Menus S/porc**



Salade de céleris  
Nuggets de poissons  
Pommes natures  
Epinards à la crème

**Menus S/porc**



Salade Avocats-mais  
Pizza végétarienne

**Menus S/porc**



Salade concombres  
Piccata de dinde  
Pâtes  
Poivrons grillés

**Menus S/porc**



Salade verte  
Emincé de bœuf  
Riz  
Fenouils au curcuma

**Provenances:** Bœuf, veau porc **CH** Volailles **CH-F** Agneau **NZ** Lapin frais **HONG** élevé selon les normes suisses Poisson **MSC Hollande Islande Norvège**

**Allergies**

**C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et les intolérances**

**Menus végétariens**



**Menus végétariens**



**Menus végétariens**



**Menus végétariens**



**Menus végétariens**



**Lundi 20 juin 2022**

Escalope VG au citron  
 Boulghour  
 Carottes vichy  
 Bande aux fruits

**Mardi 21 juin 2022**

Escalop de tofu ravigote  
 Salade de riz  
 Donuts

**Mercredi 22 juin 2022**

Cannelloni riccotta et épinards  
 Salade de fruits

**Jeudi 23 juin 2022**

Lasagne végétarienne  
 Salade mêlée  
 Crème vanille

**Vendredi 24 juin 2022**

Filet de limande meunière  
 Pommes fondantes  
 Petit pois à la française  
 Cake maison

**Menus S/lactose**



**Menus S/lactose**



**Menus S/lactose**



**Menus S/lactose**



**Menus S/lactose**



Escalope de dinde au citron  
 Boulghour  
 Carottes vichy  
 Tarte aux fruits sans lactose

Cabillaud froid ravigote  
 Salade de riz  
 Dessert sans lactose

Cannelloni riccotta et épinards  
 Salade de fruits

Lasagne sans lactose  
 Salade mêlée  
 Crème vanille

Filet de limande meunière  
 Pommes fondantes  
 Petit pois à la française  
 Cake maison sans lactose

**Menus S/gluten**



**Menus S/gluten**



**Menus S/gluten**



**Menus S/gluten**



**Menus S/gluten**



Escalope de dinde au citron  
 Boulghour  
 Carottes vichy  
 Tarte aux fruits sans gluten

Cabillaud froid ravigote  
 Salade de riz  
 Dessert sans gluten

Cannelloni riccotta et épinards  
 Salade de fruits

Lasagne  
 Salade mêlée  
 Crème vanille

Filet de limande meunière  
 Pommes fondantes  
 Petit pois à la française  
 Cake maison sans gluten

**Menus S/porc**



**Menus S/porc**



**Menus S/porc**



**Menus S/porc**



**Menus S/porc**



Escalope de dinde au citron  
 Boulghour  
 Carottes vichy  
 Bande aux fruits

Cabillaud froid ravigote  
 Salade de riz  
 Donuts

Cannelloni riccotta et épinards  
 Salade de fruits

Lasagne végétarienne  
 Salade mêlée  
 Crème vanille

Filet de limande meunière  
 Pommes fondantes  
 Petit pois à la française  
 Cake maison

**Provenances:** Bœuf, veau porc **CH** Volailles **CH-F** Agneau **NZ** Lapin frais **HONG** élevé selon les normes suisses Poisson **MSC** **Hollande** **Islande** **Norvège**

**Allergies**

**C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et les intolérances**