

Menus structures Val-de-Ruz

Menus semaine No 32-2022/02

Lundi 8 août 2022

Salade verte et carotte
Escargot de porc sce vigneronne
Pomme purée
Tomate au pesto
Abricots

Mardi 9 août 2022

Salade verte
Blanc de volaille aux agrumes
Risotto d'épeautre
Carottes demidov
Clafoutis à la cerise

Mercredi 10 août 2022

Salade verte et tomates
Tajine d'agneau
Semoule de blé
Légume du jour
Pêche

Jeudi 11 août 2022

Salade verte et concombres
Aïoli de cabillaud garni
Pomme de terre
Légume du jour
Tarte aux pommes

Vendredi 12 août 2022

Paëlla végétarienne
Salade

Séré parfumé au lime

Menus semaine No 33-2022/03

Lundi 15 août 2022

Emincé de poulet au curry/coco
Riz basmati
Salade verte
Ananas au sirop épicé

Mardi 16 août 2022

Salade verte et maïs
Saucisse blanche grillée
Gnocchi romaine
Peperonata
Nectarine

Mercredi 17 août 2022

Salade verte et carotte
Ragoût de poisson
PDT
Courgettes
Cake tyrolien

Jeudi 18 août 2022

Salade verte et concombres
Gratin de pâtes aux légumes et
gruyère

Yoghurt au coulis de fruits rouges

Vendredi 19 août 2022

Salade verte et tomates
Rôti de bœuf haché sce au poivre
Sauté de quinoa et légumes

Compote d'abricots

Provenances: Bœuf, veau porc **CH** Volailles **CH-F** Agneau **NZ** Lapin frais **HONG**
élevé selon les normes suisses
Poisson **MSC Hollande Islande Norvège**

Allergies

C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et les intolérances

Menus végétariens



Lundi 15 août 2022

Ragout de quorn au curry/coco
Riz basmati
Salade verte
Ananas au sirop épicé

Menus S/lactose



Emincé de poulet au curry/coco
Riz basmati
Salade verte
Ananas au sirop épicé

Menus S/gluten



Emincé de poulet au curry/coco
Riz basmati
Salade verte
Ananas au sirop épicé

Menus S/porc



Emincé de poulet au curry/coco
Riz basmati
Salade verte
Ananas au sirop épicé

Menus végétariens



Mardi 16 août 2022

Saucisse végétarienne
Gnocchi romaine
Peperonata
Nectarine

Menus S/lactose



Saucisse à rôtir
Gnocchi romaine
Peperonata
Nectarine

Menus S/gluten



Saucisse blanche grillée
Gnocchi romaine
Peperonata
Nectarine

Menus S/porc



Saucisse végétarienne
Gnocchi romaine
Peperonata
Nectarine

Menus spéciaux 2

Menus végétariens



Mercredi 17 août 2022

Flan aux légumes
Pomme de terre ciboulette
Courgette au thym
Cake tyrolien

Menus S/lactose



Ragoût de poisson
Pomme de terre ciboulette
Courgette au thym
Cake tyrolien

Menus S/gluten



Ragoût de poisson
Pomme de terre ciboulette
Courgette au thym
Cake s/gluten

Menus S/porc



Ragoût de poisson
Pomme de terre ciboulette
Courgette au thym
Cake tyrolien

Menus semaine No 33-2022/03

Menus végétariens



Jeudi 18 août 2022

Gratin de pâtes aux légumes et
Salade mêlée
Yoghurt au coulis de fruits rouges

Menus S/lactose



Gratin de pâtes aux légumes et
gruyère
Salade mêlée
Yoghurt s/lactose

Menus S/gluten



Gratin de pâtes aux légumes et
gruyère s/gluten
Salade mêlée
Yoghurt au coulis de fruits rouges

Menus S/porc



Gratin de pâtes aux légumes et
gruyère
Salade mêlée
Yoghurt au coulis de fruits rouges

Menus végétariens



Vendredi 19 août 2022

Steak de lentilles au sce au poivre
Sauté de quinoa et légumes
Abricots

Menus S/lactose



Rôti de bœuf haché sce au poivre
Sauté de quinoa et légumes
Abricots

Menus S/gluten



Rôti de bœuf haché sce au poivre
Sauté de quinoa et légumes
Abricots

Menus S/porc



Rôti de bœuf haché sce au poivre
Sauté de quinoa et légumes
Abricots

Provenances: Bœuf, veau porc **CH** Volailles **CH-F** Agneau **NZ** Lapin frais **HONG** élevé selon les normes suisses Poisson **MSC** **Hollande** **Islande** **Norvège**

Allergies

C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et les intolérances

Menus végétariens



Menus végétariens



Menus végétariens



Menus végétariens



Menus végétariens



Lundi 8 août 2022

Salade verte et carotte
Saucisse végétarienne
Pomme purée
Tomate au pesto

Mardi 9 août 2022

Salade verte
Escalope de quorn aux agrumes
Risotto d'épeautre
Carottes demidov

Mercredi 10 août 2022

Salade verte et tomates
Ragout de tofu à l'oriental
Semoule de blé
Légumes du jour

Jeudi 11 août 2022

Salade verte et concombres
Omelette aux fines herbes
Pomme de terre
Légumes du jour

Vendredi 12 août 2022

Paëlla végétarienne
Salade

Menus S/lactose



Salade verte et carotte
Escargot de porc sce vigneronn
Pomme purée
Tomate au pesto

Menus S/lactose



Salade verte
Blanc de volaille aux agrumes
Risotto d'épeautre
Carottes demidov

Menus S/lactose



Salade verte et tomates
Tajine d'agneau
Semoule de blé
Légumes du jour

Menus S/lactose



Salade verte et concombres
Aïoli de cabillaud garni
Pomme de terre
Légumes du jour

Menus S/lactose



Paëlla végétarienne
Salade

Menus S/gluten



Salade verte et carotte
Escargot de porc sce vigneronn
Pomme purée
Tomate au pesto

Menus S/gluten



Salade verte
Blanc de volaille aux agrumes
Quinoa
Carottes demidov

Menus S/gluten



Salade verte et tomates
Tajine d'agneau
Semoule de blé
Légumes du jour

Menus S/gluten



Salade verte et concombres
Aïoli de cabillaud garni
Pomme de terre
Légumes du jour

Menus S/gluten



Paëlla végétarienne
Salade

Menus S/porc



Salade verte et carotte
Saucisse végétarienne
Pomme purée
Tomate au pesto

Menus S/porc



Salade verte
Blanc de volaille aux agrumes
Risotto d'épeautre
Carottes demidov

Menus S/porc



Salade verte et tomates
Tajine d'agneau
Semoule de blé
Légumes du jour

Menus S/porc



Salade verte et concombres
Aïoli de cabillaud garni
Pomme de terre
Légumes du jour

Menus S/porc



Paëlla végétarienne
Salade

Provenances: Bœuf, veau porc CH Volailles CH-F Agneau NZ Lapin frais HONG élevé selon les normes suisses Poisson MSC Hollande Islande Norvège

Allergies

C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et les intolérances