

Menus structures Val-de-Ruz

Menus semaine No 36-2023/03

Lundi 4 septembre 2023

Salade verte
Poulet tandoori au lait de coco
Riz aux épices indiennes
Mélange de légumes asia
Nectarine

Mardi 5 septembre 2023

Salade iceberg
Capelletti aux champignons, padano
Sauce crème et champignons
Salade verte et maïs
Yogourt aux fruits

Mercredi 6 septembre 2023

Salade mêlée
Filet de poisson pané, citron
Pomme de terre persillées
Blanc et vert de bette
Financier

Jeudi 7 septembre 2023

Salade de tomate
Steak haché de volaille
Polenta
Carottes demidoff
Pêche au sirop

Vendredi 8 septembre 2023

Salade de carottes
Poulet au citron et olives
Boulgour
Légumes couscous
Poire

Menus semaine No 37-2023/04

Lundi 11 septembre 2023

Farfalle au saumon et courgettes
Salade mêlée
Mousse à la pomme

Mardi 12 septembre 2023

Salade verte
Ragoût de bœuf carotte
Pomme purée
Pêche

Mercredi 13 septembre 2023

Salade de carottes
Dahl de lentilles, lait de coco
et légumes
Riz basmatti
Mousse au chocolat

Jeudi 14 septembre 2023

Salade de tomate
Jambon
Röstis
Haricots verts
Poire

Vendredi 15 septembre 2023

Salade mêlée
Cabillaud, sauce à l'orange
Riz
Blanc de bette
Cake à la vanille

Provenances: Bœuf, veau porc CH Volailles CH-F-I Agneau NZ Lapin frais Hongrie
élevé selon les normes suisses. Poisson MSC Hollande Islande Norvège Danemark Alaska

Allergies

C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et les intolérances

Menus spéciaux 1

Menus semaine No 36-2023/03

Menus végétariens

Lundi 4 septembre 2023

Salade verte
Tofu au lait de coco
Riz aux épices indiennes
Mélange de légumes asia
Nectarine

Menus S/lactose

Salade verte
Poulet tandoori au lait de coco
Riz aux épices indiennes
Mélange de légumes asia
Nectarine

Menus S/gluten

Salade verte
Poulet tandoori au lait de coco
Riz aux épices indiennes
Mélange de légumes asia
Nectarine

Menus S/porc

Salade verte
Poulet tandoori au lait de coco
Riz aux épices indiennes
Mélange de légumes asia
Nectarine

Menus végétariens

Mardi 5 septembre 2023

Salade iceberg
Capelletti aux champignons, padano
Sauce crème et champignons
Salade verte et maïs
Yogourt aux fruits

Menus S/lactose

Salade iceberg
Capelletti aux champignons, padano
Sce crème s/lactose et champignons
Salade verte et maïs
Yogourt sans lactose aux fruits

Menus S/gluten

Salade iceberg
Pâtes sans gluten, padano
Sauce crème et champignons
Salade verte et maïs
Yogourt aux fruits

Menus S/porc

Salade iceberg
Capelletti aux champignons, padano
Sauce crème et champignons
Salade verte et maïs
Yogourt aux fruits

Menus végétariens

Mercredi 6 septembre 2023

Salade mêlée
Flan de légumes, citron
Pomme de terre persillées
Blanc et vert de bette
Financier

Menus S/lactose

Salade mêlée
Filet de poisson pané, citron
Pomme de terre persillées
Blanc et vert de bette
Financier

Menus S/gluten

Salade mêlée
Filet de poisson grillé, citron
Pomme de terre persillées
Blanc et vert de bette
Financier sans gluten

Menus S/porc

Salade mêlée
Filet de poisson pané, citron
Pomme de terre persillées
Blanc et vert de bette
Financier

Menus végétariens

Jeudi 7 septembre 2023

Salade de tomate
Steak haché végétarien
Polenta
Carottes demidoff
Pêche au sirop

Menus S/lactose

Salade de tomate
Steak haché de volaille
Polenta
Carottes demidoff
Pêche au sirop

Menus S/gluten

Salade de tomate
Steak haché de volaille s/gluten
Polenta
Carottes demidoff
Pêche au sirop

Menus S/porc

Salade de tomate
Steak haché de volaille
Polenta
Carottes demidoff
Pêche au sirop

Menus végétariens

Vendredi 8 septembre 2023

Salade de carottes
tranche de tofu au citron et olives
Boulgour
Légumes couscous
Poire

Menus S/lactose

Salade de carottes
Poulet au citron et olives
Boulgour
Légumes couscous
Poire

Menus S/gluten

Salade de carottes
Poulet au citron et olives
Quinoa
Légumes couscous
Poire

Menus S/porc

Salade de carottes
Poulet au citron et olives
Boulgour
Légumes couscous
Poire

Provenances : Bœuf, veau porc **CH** Volailles **CH-F-I** Agneau **NZ** Lapin frais **Hongrie** élevé selon les normes suisses Poisson **MSC Hollande Islande Norvège Danemark Alaska**

Allergies : C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et les intolérances

Menus spéciaux 1

Menus semaine No 37-2023/04

Menus végétariens



Menus végétariens



Menus végétariens



Menus végétariens



Menus végétariens



Lundi 11 septembre 2023

Farfalle au tofu et courgettes

Salade mêlée

Mousse à la pomme

Mardi 12 septembre 2023

Salade verte

Steak haché végétarien carotte
Pomme purée

Pêche

Mercredi 13 septembre 2023

Salade de carottes

Dahl de lentilles, lait de coco
et légumes

Riz basmati

Mousse au chocolat

Jeudi 14 septembre 2023

Salade de tomate

Galette de légumes maison

Röstis

Haricots verts

Poire

Vendredi 15 septembre 2023

Salade mêlée

Flan de carotte, sauce à l'orange

Riz

Blanc de bette

Cake à la vanille

Menus S/lactose



Menus S/lactose



Farfalle au saumon et courgettes

Salade mêlée

Crème sans lactose à la pomme

Ragoût de bœuf carotte
Pomme de terre écrasée

Pêche

Menus S/lactose



Salade de carottes

Dahl de lentilles, lait de coco
et légumes

Riz basmati

Mousse au chocolat sans lactose

Menus S/lactose



Salade de tomate

Jambon

Röstis

Haricots verts

Poire

Menus S/lactose



Salade mêlée

Cabillaud, sauce à l'orange

Riz

Blanc de bette

Cake à la vanille

Menus S/gluten



Menus S/gluten



Pâtes sans gluten
au saumon et courgettes

Salade mêlée

Mousse à la pomme

Salade verte
Ragoût de bœuf carotte
Pomme purée

Pêche

Menus S/gluten



Salade de carottes

Dahl de lentilles, lait de coco
et légumes

Riz basmati

Mousse au chocolat

Menus S/gluten



Salade de tomate

Jambon

Röstis

Haricots verts

Poire

Menus S/gluten



Salade mêlée

Cabillaud, sauce à l'orange

Riz

Blanc de bette

Cake sans gluten

Menus S/porc



Menus S/porc



Farfalle au saumon et courgettes

Salade mêlée

Mousse à la pomme

Salade verte
Ragoût de bœuf carotte
Pomme purée

Pêche

Menus S/porc



Salade de carottes

Dahl de lentilles, lait de coco
et légumes

Riz basmati

Mousse au chocolat

Menus S/porc



Salade de tomate

Jambon de dinde

Röstis

Haricots verts

Poire

Menus S/porc



Salade mêlée

Cabillaud, sauce à l'orange

Riz

Blanc de bette

Cake à la vanille

Provenances : Bœuf, veau porc **CH** Volailles **CH-F-I** Agneau **NZ** Lapin frais **Hongrie** élevé selon les normes suisses Poisson **MSC Hollande Islande Norvège Danemark Alaska**

Allergies : C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et les intolérances