

Menus structures Val-de-Ruz

Menus semaine No 38-2023/01

Lundi 18 septembre 2023

Salade verte
Emincé de porc au chorizo et carottes
Pâtes

Tarte aux pruneaux

Mardi 19 septembre 2023

Couscous végétarien

Salade verte
Crème vanille et coulis de fruits

Mercredi 20 septembre 2023

Salade de carottes
Stick de poisson, sauce tartare
Pommes de terre ciboulette
Epinards en branche
Pomme

Jeudi 21 septembre 2023

Pâtes à la napolitaine
Grana padano
Salade verte et œuf
Crème au chocolat

Vendredi 22 septembre 2023

Salade mêlée
Emincé de dinde à la provençale
Riz aux épices
Aubergines grillées
Raisin

Menus semaine No 39-2023/02

Lundi 25 septembre 2023

Salade de céleri
Haut de cuisse de poulet
Blé Ebly aux petits légumes

Pomme

Mardi 26 septembre 2023

Salade verte
Saucisson
Pommes de terre
Chou braisé
Banane

Mercredi 27 septembre 2023

Tartiflette végétarienne au tofu fumé

Salade composée
Crumble aux poires

Jeudi 28 septembre 2023

Salade mêlée
Emincé de bœuf aux champignons
Riz
Carottes
Raisin

Vendredi 29 septembre 2023

Salade de carottes
Poisson bordelaise
Pommes de terre persillées
Brocolis
Prune

Provenances: Bœuf, veau porc CH Volailles CH-F-I Agneau NZ Lapin frais Hongrie
élevé selon les normes suisses. Poisson MSC Hollande Islande Norvège Danemark Alaska

Allergies

C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et les intolérances

Menus spéciaux 1

Menus semaine No 38-2023/01

Menus végétariens



Menus végétariens



Menus végétariens



Menus végétariens



Menus végétariens



Lundi 18 septembre 2023

Salade verte
 Emincé de quorn et carottes
 Pâtes
 Tarte aux pruneaux

Mardi 19 septembre 2023

Couscous végétarien
 Salade verte
 Crème vanille et coulis de fruits

Mercredi 20 septembre 2023

Galette de tofu panée
 Pommes de terre ciboulette
 Epinards en branche
 Pomme

Jeudi 21 septembre 2023

Pâtes à la napolitaine
 Grana padano
 Salade verte et œuf
 Crème au chocolat

Vendredi 22 septembre 2023

Galette de légumineuses maison
 Riz aux épices
 Aubergines grillées
 Raisin

Menus S/lactose



Menus S/lactose



Menus S/lactose



Menus S/lactose



Menus S/lactose



Salade verte
 Emincé de porc au chorizo et carottes
 Pâtes
 Tarte sans lactose aux pruneaux

Couscous végétarien
 Salade verte
 Crème vanille sans lactose et coulis de fruits

Stick de poisson, sauce tartare
 Pommes de terre ciboulette
 Epinards en branche
 Pomme

Pâtes à la napolitaine
 Grana padano
 Salade verte et œuf
 Crème au chocolat sans lactose

Emincé de dinde à la provençale
 Riz aux épices
 Aubergines grillées
 Raisin

Menus S/gluten



Menus S/gluten



Menus S/gluten



Menus S/gluten



Menus S/gluten



Salade verte
 Emincé de porc au chorizo et carottes
 Pâtes sans gluten
 Tartes sans gluten aux pruneaux

Quinoa végétarien
 Salade verte
 Crème vanille et coulis de fruits

Filet de colin grillé
 Pommes de terre ciboulette
 Epinards en branche
 Pomme

Pâtes s/gluten à la napolitaine
 Grana padano
 Salade verte et œuf
 Crème au chocolat

Emincé de dinde à la provençale
 Riz aux épices
 Aubergines grillées
 Raisin

Menus S/porc



Menus S/porc



Menus S/porc



Menus S/porc



Menus S/porc



Salade verte
 Emincé de quorn et carottes
 Pâtes
 Tarte aux pruneaux

Couscous végétarien
 Salade verte
 Crème vanille et coulis de fruits

Stick de poisson, sauce tartare
 Pommes de terre ciboulette
 Epinards en branche
 Pomme

Pâtes à la napolitaine
 Grana padano
 Salade verte et œuf
 Crème au chocolat

Emincé de dinde à la provençale
 Riz aux épices
 Aubergines grillées
 Raisin

Provenances : Bœuf, veau porc **CH** Volailles **CH-F-I** Agneau **NZ** Lapin frais **Hongrie** élevé selon les normes suisses Poisson **MSC Hollande Islande Norvège Danemark Alaska**

Allergies : C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et les intolérances

Menus végétariens

Lundi 25 septembre 2023

Salade de céleri
Galette de haricots rouges et lentilles
Blé Eby aux petits légumes

Pomme

Menus S/lactose

Salade de céleri
Haut de cuisse de poulet
Blé Eby aux petits légumes

Pomme

Menus S/gluten

Salade de céleri
Haut de cuisse de poulet
Sarrasin aux petits légumes

Pomme

Menus S/porc

Salade de céleri
Haut de cuisse de poulet
Blé Eby aux petits légumes
0
Pomme

Menus végétariens

Mardi 26 septembre 2023

Salade verte
Saucisse végétarienne
Pommes de terre
Chou braisé
Banane

Menus S/lactose

Salade verte
Saucisson
Pommes de terre
Chou braisé
Banane

Menus S/gluten

Salade verte
Saucisson
Pommes de terre
Chou braisé
Banane

Menus S/porc

Salade verte
Saucisse végétarienne
Pommes de terre
Chou braisé
Banane

Menus spéciaux 1

Menus végétariens

Mercredi 27 septembre 2023

Tartiflette végétarienne au tofu fumé

Salade composée
Crumble aux poires

Menus S/lactose

Tartiflette végétarienne au tofu fumé

Salade composée
Crumble aux poires

Menus S/gluten

Tartiflette végétarienne au tofu fumé

Salade composée
Compote de poire

Menus S/porc

Tartiflette végétarienne au tofu fumé

Salade composée
Crumble aux poires

Menus semaine No 39-2023/02

Menus végétariens

Jeudi 28 septembre 2023

Salade mêlée
Emincé de tofu aux champignons
Riz
Carottes
Raisin

Menus S/lactose

Salade mêlée
Emincé de bœuf aux champignons
Riz
Carottes
Raisin

Menus S/gluten

Salade mêlée
Emincé de bœuf aux champignons
Riz
Carottes
Raisin

Menus S/porc

Salade mêlée
Emincé de bœuf aux champignons
Riz
Carottes
Raisin

Menus végétariens

Vendredi 29 septembre 2023

Salade de carottes
Tortilla

Brocolis
Prune

Menus S/lactose

Salade de carottes
Terrine de poisson maison s/lactose
Pommes de terre persillées
Brocolis
Prune

Menus S/gluten

Salade de carottes
Terrine de poisson maison s/lactose
Pommes de terre persillées
Brocolis
Prune

Menus S/porc

Salade de carottes
Terrine de poisson maison s/lactose
Pommes de terre persillées
Brocolis
Prune

Provenances : Bœuf, veau porc **CH** Volailles **CH-F-I** Agneau **NZ** Lapin frais **Hongrie** élevé selon les normes suisses Poisson **MSC Hollande Islande Norvège Danemark Alaska**

Allergies : C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et les intolérances