

Menus structures Val-de-Ruz

Menus semaine No 48-2023/03

Lundi 27 novembre 2023

Salade verte
Plat bernois (saucisson et lard)
Pomme de terre vapeur
Haricots secs
Pomme

Mardi 28 novembre 2023

Salade de carotte
Poulet basquaise
Riz
Tomates provençales
Clémentine

Mercredi 29 novembre 2023

Salade mêlée
Poisson pané
Quinoa
Carottes au curry
Orange

Jeudi 30 novembre 2023

Salade batavia
Emincé de bœuf, sœe crème et paprika
Pomme country
Fenouil
Compote de poire cannelle

Vendredi 1er décembre 2023

Potage aux légumes passés maison
Galette de boulgour, épinards
et gruyère, sauce tomate
Carottes en persillade
Tarte aux pommes

Menus semaine No 49-2023/04

Lundi 4 décembre 2023

Salade de carotte
Emincé de dinde au curry
Riz basmati
Laitues braisées
Poire

Mardi 5 décembre 2023

Crème de légume
Spaghetti napolitaine
Grana padano
Salade mêlée
Pana cotta et coulis de mangue

Mercredi 6 décembre 2023

Salade batavia
Ragoût de bœuf carottes
Purée de pommes de terre

Clémentine

Jeudi 7 décembre 2023

Salade mêlée
Roulade de poisson
Riz aux épices
Gratin de céleri
Orange

Vendredi 8 décembre 2023

Poulet d'automne aux champignons
et pommes de terre rôties
Salade verte
Pomme

Provenances: Bœuf, veau porc CH Volailles CH-F-I Agneau NZ Lapin frais Hongrie
élevé selon les normes suisses. Poisson MSC Hollande Islande Norvège Danemark Alaska

Allergies

C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et les intolérances

Menus végétariens

Lundi 27 novembre 2023

Salade verte
Saucisse végétarienne
Pomme de terre vapeur
Haricots secs
Pomme

Menus S/lactose

Salade verte
Plat bernois (saucisson et lard)
Pomme de terre vapeur
Haricots secs
Pomme

Menus S/gluten

Salade verte
Plat bernois (saucisson et lard)
Pomme de terre vapeur
Haricots secs
Pomme

Menus S/porc

Salade verte
Saucisse végétarienne
Pomme de terre vapeur
Haricots secs
Pomme

Menus végétariens

Mardi 28 novembre 2023

Salade de carotte
Emincé de quorn basquaise
Riz
Tomates provençales
Clémentine

Menus S/lactose

Salade de carotte
Poulet basquaise
Riz
Tomates provençales
Clémentine

Menus S/gluten

Salade de carotte
Poulet basquaise
Riz
Tomates provençales
Clémentine

Menus S/porc

Salade de carotte
Poulet basquaise
Riz
Tomates provençales
Clémentine

Menus spéciaux 1

Menus végétariens

Mercredi 29 novembre 2023

Salade mêlée
Tofu pané
Quinoa
Carottes au curry
Orange

Menus S/lactose

Salade mêlée
Poisson pané
Quinoa
Carottes au curry
Orange

Menus S/gluten

Salade mêlée
Poisson grillé
Quinoa
Carottes au curry
Orange

Menus S/porc

Salade mêlée
Poisson pané
Quinoa
Carottes au curry
Orange

Menus semaine No 48-2023/03

Menus végétariens

Jeudi 30 novembre 2023

Salade batavia
Emincé de seitan, sce crème et
Pomme country
Fenouil
Compote de poire canelle

Menus S/lactose

Salade batavia
Emincé de bœuf, sce crème et
Pomme country
Fenouil
Compote de poire canelle

Menus S/gluten

Salade batavia
Emincé de bœuf, sce crème et
Pomme country
Fenouil
Compote de poire canelle

Menus S/porc

Salade batavia
Emincé de bœuf, sce crème et
Pomme country
Fenouil
Compote de poire canelle

Menus végétariens

Vendredi 1er décembre 2023

Potage aux légumes passés maison
Galette de boulgour, épinards
et gruyère, sauce tomate
Carottes en persillade
Tarte aux pommes

Menus S/lactose

Potage aux légumes passés maison
Galette de boulgour, épinards
et gruyère, sauce tomate
Carottes en persillade
Tarte aux pommes sans lactose

Menus S/gluten

Potage aux légumes passés maison
Galette de boulgour, épinards
et gruyère, sauce tomate
Carottes en persillade
Tarte aux pommes sans gluten

Menus S/porc

Potage aux légumes passés maison
Galette de boulgour, épinards
et gruyère, sauce tomate
Carottes en persillade
Tarte aux pommes

Provenances : Bœuf, veau porc **CH** Volailles **CH-F-I** Agneau **NZ** Lapin frais **Hongrie** élevé selon les normes suisses Poisson **MSC Hollande Islande Norvège Danemark Alaska**

Allergies : C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et les intolérances

Menus spéciaux 1

Menus semaine No 49-2023/04

Menus végétariens

Lundi 4 décembre 2023

Salade de carotte
Emincé de Quorn au curry
Riz basmati
Laitues braisées
Poire

Menus S/lactose

Salade de carotte
Emincé de dinde au curry
Riz basmati
Laitues braisées
Poire

Menus S/gluten

Salade de carotte
Emincé de dinde au curry
Riz basmati
Laitues braisées
Poire

Menus S/porc

Salade de carotte
Emincé de dinde au curry
Riz basmati
Laitues braisées
Poire

Menus végétariens

Mardi 5 décembre 2023

Crème de légume
Spaghetti napolitaine
Grana padano
Salade mêlée
Pana cotta et coulis de mangue

Menus S/lactose

Crème de légume
Spaghetti napolitaine
Grana padano
Salade mêlée
Yogourt sans lactose

Menus S/gluten

Crème de légume
Pâtes sans gluten napolitaine
Grana padano
Salade mêlée
Pana cotta et coulis de mangue

Menus S/porc

Crème de légume
Spaghetti napolitaine
Grana padano
Salade mêlée
Pana cotta et coulis de mangue

Menus végétariens

Mercredi 6 décembre 2023

Salade batavia
Ragoût de tofu carottes
Purée de pommes de terre
Clémentine

Menus S/lactose

Salade batavia
Ragoût de bœuf carottes
Ecrasé de pommes de terre
Clémentine

Menus S/gluten

Salade batavia
Ragoût de bœuf carottes
Purée de pommes de terre
Clémentine

Menus S/porc

Salade batavia
Ragoût de bœuf carottes
Purée de pommes de terre
Clémentine

Menus végétariens

Jeudi 7 décembre 2023

Salade mêlée
Galette de lentilles corail
Riz aux épices
Gratin de céleri
Orange

Menus S/lactose

Salade mêlée
Poisson grillé
Riz aux épices
Céleri
Orange

Menus S/gluten

Salade mêlée
Poisson grillé
Riz aux épices
Gratin de céleri
Orange

Menus S/porc

Salade mêlée
Roulade de poisson
Riz aux épices
Gratin de céleri
Orange

Menus végétariens

Vendredi 8 décembre 2023

Poulet d'automne aux champignons
et pommes de terre rôties
Salade verte
Pomme

Menus S/lactose

Poulet d'automne aux champignons
et pommes de terre rôties
Salade verte
Pomme

Menus S/gluten

Poulet d'automne aux champignons
et pommes de terre rôties
Salade verte
Pomme

Menus S/porc

Poulet d'automne aux champignons
et pommes de terre rôties
Salade verte
Pomme

Provenances : Bœuf, veau porc **CH** Volailles **CH-F-I** Agneau **NZ** Lapin frais **Hongrie** élevé selon les normes suisses Poisson **MSC Hollande Islande Norvège Danemark Alaska**

Allergies : C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et les intolérances