

Menus structures Val-de-Ruz

Menus semaine No 50-2023/01

Lundi 11 décembre 2023

Salade verte
Emincé de porc à la zurichoise
Riz
Carotte
Poires

Mardi 12 décembre 2023

Salade de betteraves
Cuisse de poulet au four
Pâtes
Brocolis
Compote de pomme

Mercredi 13 décembre 2023

Salade d'endives
Poisson pané, mayonnaise
Pommes vapeur
Laitues braisées
Clémentine

Jeudi 14 décembre 2023

Crème d'orties
Hamburger de bœuf
Pommes country
Salade verte
Crème caramel

Vendredi 15 décembre 2023

Salade mêlée
Râgout de bœuf au balsamique
Riz complet
Jardinière de légumes
Orange

Menus semaine No 51-2023/02

Lundi 18 décembre 2023

Crème de légumes maison
Chakchouka gratinée aux œufs
Boulgour

Crème vanille

Mardi 19 décembre 2023

Salade
Filet de truite à la neuchâteloise
Pommes persillées
Endives braisées
Pomme

Mercredi 20 décembre 2023

Potage
Pizza au jambon et champignons
Mozarella
Salade
Cake aux amandes

Jeudi 21 décembre 2023

Salade
Baeckeoffe (porc)
Pomme de terre
Céleri rave
Orange

Vendredi 22 décembre 2023

Salade
Emincé de volaille au curry vert
Riz
Légumes asia
Kiwis

Provenances: Bœuf, veau porc CH Volailles CH-F-I Agneau NZ Lapin frais Hongrie
élevé selon les normes suisses. Poisson MSC Hollande Islande Norvège Danemark Alaska

Allergies

C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et les intolérances

Menus végétariens

Lundi 11 décembre 2023

Salade verte
 Emincé de quorn à la zurichoise
 Riz
 Carotte
 Poires

Menus S/lactose

Salade verte
 Emincé de porc à la zurichoise
 Riz
 Carotte
 Poires

Menus S/gluten

Salade verte
 Emincé de porc à la zurichoise
 Riz
 Carotte
 Poires

Menus S/porc

Salade verte
 Emincé de quorn à la zurichoise
 Riz
 Carotte
 Poires

Menus végétariens

Mardi 12 décembre 2023

Salade de betteraves
 Tranche de tofu au four
 Pâtes
 Brocolis
 Compote de pomme

Menus S/lactose

Salade de betteraves
 Cuisse de poulet au four
 Pâtes
 Brocolis
 Compote de pomme

Menus S/gluten

Salade de betteraves
 Cuisse de poulet au four
 Pâtes s/g
 Brocolis
 Compote de pomme

Menus S/porc

Salade de betteraves
 Cuisse de poulet au four
 Pâtes
 Brocolis
 Compote de pomme

Menus spéciaux 1

Menus végétariens

Mercredi 13 décembre 2023

Salade d'endives
 Galette de tofu, épinards et fromage
 Pommes vapeur, mayo
 Laitues braisées
 Clémentine

Menus S/lactose

Salade d'endives
 Poisson pané, mayonnaise
 Pommes vapeur
 Laitues braisées
 Clémentine

Menus S/gluten

Salade d'endives
 Poisson grillé, mayonnaise
 Pommes vapeur
 Laitues braisées
 Clémentine

Menus S/porc

Salade d'endives
 Poisson pané, mayonnaise
 Pommes vapeur
 Laitues braisées
 Clémentine

Menus semaine No 50-2023/01

Menus végétariens

Jeudi 14 décembre 2023

Crème d'orties
 Hamburger végété
 Pommes country
 Salade verte
 Crème caramel

Menus S/lactose

Crème d'orties
 Hamburger de bœuf
 Pommes country
 Salade verte
 Yogourt sans lactose

Menus S/gluten

Salade verte
 Burger de bœuf
 Pommes country
 Salade verte
 Crème caramel

Menus S/porc

Crème d'orties
 Hamburger de bœuf
 Pommes country
 Salade verte
 Crème caramel

Menus végétariens

Vendredi 15 décembre 2023

Salade mée
 Rgout de tofu au balsamique
 Riz complet
 Jardinière de légumes
 Orange

Menus S/lactose

Salade mée
 Rgout de bœuf au balsamique
 Riz complet
 Jardinière de légumes
 Orange

Menus S/gluten

Salade mée
 Rgout de bœuf au balsamique
 Riz complet
 Jardinière de légumes
 Orange

Menus S/porc

Salade mée
 Rgout de bœuf au balsamique
 Riz complet
 Jardinière de légumes
 Orange

Provenances : Bœuf, veau porc CH Volailles CH-F-I Agneau NZ Lapin frais Hongrie élevé selon les normes suisses Poisson MSC Hollande Islande Norvège Danemark Alaska

Allergies : C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et les intolérances

Menus végétariens

Lundi 18 décembre 2023

Crème de légumes maison
 Chakchouka gratinée aux œufs
 Boulgour
 Crème vanille

Menus S/lactose

Crème de légumes maison
 Chakchouka gratinée aux œufs
 Boulgour
 Crème vanille s/l

Menus S/gluten

Crème de légumes maison
 Chakchouka gratinée aux œufs
 Quinoa
 Crème vanille

Menus S/porc

Crème de légumes maison
 Chakchouka gratinée aux œufs
 Boulgour
 Crème vanille

Menus végétariens

Mardi 19 décembre 2023

Salade
 Tranche de tofu à la neuchâteloise
 Pommes persillées
 Endives braisées
 Pomme

Menus S/lactose

Salade
 Filet de truite à la neuchâteloise s/l
 Pommes persillées
 Endives braisées
 Pomme

Menus S/gluten

Salade
 Filet de truite à la neuchâteloise s/g
 Pommes persillées
 Endives braisées
 Pomme

Menus S/porc

Salade
 Filet de truite à la neuchâteloise
 Pommes persillées
 Endives braisées
 Pomme

Menus spéciaux 1

Menus végétariens

Mercredi 20 décembre 2023

Potage
 Pizza aux champignons
 Mozzarella
 Salade
 Cake aux amandes

Menus S/lactose

Potage
 Pizza au jambon et champignons
 Mozzarella s/l
 Salade
 Cake aux amandes

Menus S/gluten

Potage
 Tranche de polenta au jambon
 et champignons, Mozzarella
 Salade
 Cake sans gluten

Menus S/porc

Potage
 Pizza aux champignons
 Mozzarella
 Salade
 Cake aux amandes

Menus semaine No 51-2023/02

Menus végétariens

Jeudi 21 décembre 2023

Salade
 Ragoût de tofu
 Pomme de terre
 Céleri rave
 Orange

Menus S/lactose

Salade
 Baeckeoffe (porc)
 Pomme de terre
 Céleri rave
 Orange

Menus S/gluten

Salade
 Baeckeoffe (porc)
 Pomme de terre
 Céleri rave
 Orange

Menus S/porc

Salade
 Ragoût de tofu
 Pomme de terre
 Céleri rave
 Orange

Menus végétariens

Vendredi 22 décembre 2023

Salade
 Emincé de quorn au curry vert
 Riz
 Légumes asia
 Kiwis

Menus S/lactose

Salade
 Emincé de volaille au curry vert
 Riz
 Légumes asia
 Kiwis

Menus S/gluten

Salade
 Emincé de volaille au curry vert
 Riz
 Légumes asia
 Kiwis

Menus S/porc

Salade
 Emincé de volaille au curry vert
 Riz
 Légumes asia
 Kiwis

Provenances : Bœuf, veau porc CH Volailles CH-F-I Agneau NZ Lapin frais Hongrie élevé selon les normes suisses Poisson MSC Hollande Islande Norvège Danemark Alaska

Allergies : C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et les intolérances