

Menus structures Val-de-Ruz

Menus semaine No 24-2024/03

Lundi 10 juin 2024

Mixée de légumes
Emincé de porc à la moutarde
Pâtes
Romanesco
Yogourt aux fruits

Mardi 11 juin 2024

Velouté de courge
Bœuf braisé
Polenta
Salade mêlée
Pomme

Mercredi 12 juin 2024

Potage garbure
Lasagne végétarienne avec
hachis de soja et légumes
Salade de carottes
Mousse banane

Jeudi 13 juin 2024

Velouté de choux-fleurs
Jambalaya de poulet cajun
Riz
Poivronnade
Kiwis

Vendredi 14 juin 2024

Potage maison
Poisson bordelaise
Pommes de terre ciboulette
Courgettes grillées
Compotée de rhubarbe

Menus semaine No 25-2024/04

Lundi 17 juin 2024

Salade
Steak hâché de bœuf
Purée de pommes de terre
Carottes
Pomme

Mardi 18 juin 2024

Vol au vent de rösti
Sauce aux légumes et champignons
Salade coleslaw
Yogourt aux fruits

Mercredi 19 juin 2024

Salade
Poisson du jour
Pommes vapeur
Epinards en branches
Banane

Jeudi 20 juin 2024

Ragoût de porc stroganoff
Quinoa
Salade de concombre
Biscuits à la cannelle

Vendredi 21 juin 2024

Salade
Hauts de cuisse de poulet grillée
Pâtes
Romanesco
Compote de poires

Provenances: Bœuf, veau porc CH Volailles CH-F-I Agneau NZ Lapin frais Hongrie
élevé selon les normes suisses. Poisson MSC Hollande Islande Norvège Danemark Alaska

Allergies

C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et les intolérances

Menus végétariens



Menus végétariens



Menus végétariens



Menus végétariens



Menus végétariens



Lundi 10 juin 2024

Mixée de légumes
Emincé de quorn à la moutarde
Pâtes
Romanesco
Yogourt aux fruits

Mardi 11 juin 2024

Velouté de courge
Steak de tofu braisé
Polenta
Salade mêlée
Pomme

Mercredi 12 juin 2024

Potage garbure
Lasagne végétarienne avec hachis de soja et légumes
Salade de carottes
Mousse banane

Jeudi 13 juin 2024

Velouté de choux-fleurs
Jambalaya de légumineuses ca
Riz
Poivronnade
Kiwis

Vendredi 14 juin 2024

Potage maison
Omelette
Pommes de terre ciboulette
Courgettes grillées
Compotée de rhubarbe

Menus S/lactose



Mixée de légumes
Emincé de porc à la moutarde
Pâtes
Romanesco
Yogourt sans lactose

Menus S/lactose

Velouté de courge
Bœuf braisé
Polenta
Salade mêlée
Pomme



Menus S/lactose

Potage garbure
Lasagne végétarienne avec hachis de soja et légumes
Salade de carottes
Mousse banane sans lactose



Menus S/lactose

Velouté de choux-fleurs
Jambalaya de poulet cajun
Riz
Poivronnade
Kiwis



Menus S/lactose

Potage maison
Poisson grillé
Pommes de terre ciboulette
Courgettes grillées
Compotée de rhubarbe



Menus S/gluten



Mixée de légumes
Emincé de porc à la moutarde
Pâtes sans gluten
Romanesco
Yogourt aux fruits

Menus S/gluten

Velouté de courge
Bœuf braisé
Polenta
Salade mêlée
Pomme



Menus S/gluten

Potage garbure
Pâtes végétarienne avec hachis de soja et légumes
Salade de carottes
Mousse banane



Menus S/gluten

Velouté de choux-fleurs
Jambalaya de poulet cajun
Riz
Poivronnade
Kiwis



Menus S/gluten

Potage maison
Poisson grillé
Pommes de terre ciboulette
Courgettes grillées
Compotée de rhubarbe



Menus S/porc



Mixée de légumes
Emincé de quorn à la moutarde
Pâtes
Romanesco
Yogourt aux fruits

Menus S/porc

Velouté de courge
Bœuf braisé
Polenta
Salade mêlée
Pomme



Menus S/porc

Potage garbure
Lasagne végétarienne avec hachis de soja et légumes
Salade de carottes
Mousse banane



Menus S/porc

Velouté de choux-fleurs
Jambalaya de poulet cajun
Riz
Poivronnade
Kiwis



Menus S/porc

Potage maison
Poisson bordelaise
Pommes de terre ciboulette
Courgettes grillées
Compotée de rhubarbe



Provenances : Bœuf, veau porc **CH** Volailles **CH-F-I** Agneau **NZ** Lapin frais **Hongrie** élevé selon les normes suisses Poisson **MSC Hollande Islande Norvège Danemark Alaska**

Allergies : C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et les intolérances

Menus végétariens

Lundi 17 juin 2024

Salade
 Steak hâché végétarien
 Purée de pommes de terre
 Carottes
 Pomme

Menus S/lactose

Salade
 Steak hâché de bœuf
 Ecrasé de pommes de terre
 Carottes
 Pomme

Menus S/gluten

Salade
 Steak hâché de bœuf sans gluten
 Purée de pommes de terre
 Carottes
 Pomme

Menus S/porc

Salade
 Steak hâché de bœuf
 Purée de pommes de terre
 Carottes
 Pomme



Menus végétariens

Mardi 18 juin 2024

Vol au vent de rösti
 Sauce aux légumes et champignons
 Salade coleslaw
 Yogourt aux fruits



Menus S/lactose

Vol au vent de rösti
 Sauce aux légumes et champignons
 Salade coleslaw
 Yogourt sans lactose

Menus S/gluten

Vol au vent de rösti
 Sauce aux légumes et champignons
 Salade coleslaw
 Yogourt aux fruits

Menus S/porc

Vol au vent de rösti
 Sauce aux légumes et champignons
 Salade coleslaw
 Yogourt aux fruits



Menus végétariens

Mercredi 19 juin 2024

Salade
 Steak de tofu
 Pommes vapeur
 Epinards en branches
 Banane



Menus S/lactose

Salade
 Poisson du jour
 Pommes vapeur
 Epinards en branches
 Banane

Menus S/gluten

Salade
 Poisson du jour
 Pommes vapeur
 Epinards en branches
 Banane

Menus S/porc

Salade
 Poisson du jour
 Pommes vapeur
 Epinards en branches
 Banane



Menus végétariens

Jeudi 20 juin 2024

Ragoût de quorn stroganoff
 Quinoa
 Salade de concombre
 Biscuits à la cannelle



Menus S/lactose

Ragoût de porc stroganoff
 Quinoa
 Salade de concombre
 Biscuits à la cannelle

Menus S/gluten

Ragoût de porc stroganoff
 Quinoa
 Salade de concombre
 Biscuits à la cannelle sans gluten

Menus S/porc

Ragoût de quorn stroganoff
 Quinoa
 Salade de concombre
 Biscuits à la cannelle



Menus végétariens

Vendredi 21 juin 2024

Salade
 Falafes, sauce tomate
 Pâtes
 Romanesco
 Compote de poires



Menus S/lactose

Salade
 Hauts de cuisse de poulet grillée
 Pâtes
 Romanesco
 Compote de poires

Menus S/gluten

Salade
 Hauts de cuisse de poulet grillée
 Pâtes sans gluten
 Romanesco
 Compote de poires

Menus S/porc

Salade
 Hauts de cuisse de poulet grillée
 Pâtes
 Romanesco
 Compote de poires

Provenances : Bœuf, veau porc **CH** Volailles **CH-F-I** Agneau **NZ** Lapin frais **Hongrie** élevé selon les normes suisses Poisson **MSC Hollande Islande Norvège Danemark Alaska**

Allergies : C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et les intolérances