

Menus structures Val-de-Ruz

Menus semaine No 38-2024/01

Lundi 16 septembre 2024

Mardi 17 septembre 2024

Potage du jour
Poisson du jour, mayonnaise
Pommes vapeur persillées
Epinards hachés
Pomme

Mercredi 18 septembre 2024

Potage du jour
Emincé de dinde, sauce champignon
Riz
Salade composée
Cake aux noisettes

Jeudi 19 septembre 2024

Potage du jour
Côte de porc
Polenta
Haricots verts
Pêche

Vendredi 20 septembre 2024

Potage du jour
Tomme panée
Pomme ciboulettes
Salade verte et poivrons
Crème vanille

Menus semaine No 39-2024/02

Lundi 23 septembre 2024

Potage du jour
Ragoût de poulet colombo
Riz parfumé
Carottes
Prunes

Mardi 24 septembre 2024

Potage du jour
Cappellini tomate-basilic *
Sauce crème et grana padano
Salade de céleri
Mousse aux fruits rouges

Mercredi 25 septembre 2024

Potage du jour
Curry de bœuf haché
Boulgour
Légumes asia
Melon

Jeudi 26 septembre 2024

Potage du jour
Croustilland de cabillaud, mayonnaise
Pomme vapeur
Petits pois
Financier

Vendredi 27 septembre 2024

Potage du jour
Rôti de porc
Purée de patate douce au curcuma
Courgettes
Raisin

Provenances: Bœuf, veau porc CH Volailles CH-F-I Agneau NZ Lapin frais Hongrie
élevé selon les normes suisses. Poisson MSC Hollande Islande Norvège Danemark Alaska

Allergies

C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et les intolérances

Menus spéciaux 1

Menus semaine No 38-2024/01

Menus végétariens



Menus végétariens



Menus végétariens



Menus végétariens



Menus végétariens



Lundi 16 septembre 2024

Mardi 17 septembre 2024

Potage du jour
 Omelette
 Pommes vapeur persillées
 Epinards hachés
 Pomme

Mercredi 18 septembre 2024

Potage du jour
 Emincé de quorn, sauce champigr
 Riz
 Salade composée
 Cake aux noisettes

Jeudi 19 septembre 2024

Potage du jour
 Tranche de tofu grillée
 Polenta
 Haricots verts
 Pêche

Vendredi 20 septembre 2024

Potage du jour
 Tomme panée
 Pomme ciboulettes
 Salade verte et poivrons
 Crème vanille

Menus S/lactose



Menus S/lactose



Potage du jour
 Poisson du jour, mayonnaise
 Pommes vapeur persillées
 Epinards hachés
 Pomme

Menus S/lactose



Potage du jour
 Emincé de dinde, sauce champign
 Riz
 Salade composée
 Cake aux noisettes

Menus S/lactose



Potage du jour
 Côte de porc
 Polenta
 Haricots verts
 Pêche

Menus S/lactose



Potage du jour
 Mozzarella sans lactose panée
 Pomme ciboulettes
 Salade verte et poivrons
 Crème vanille sans lactose

Menus S/gluten



Menus S/gluten



Potage du jour
 Poisson du jour, mayonnaise
 Pommes vapeur persillées
 Epinards hachés
 Pomme

Menus S/gluten



Potage du jour
 Emincé de dinde, sauce champign
 Riz
 Salade composée
 Bouchée aux noisettes sans glute

Menus S/gluten



Potage du jour
 Côte de porc
 Polenta
 Haricots verts
 Pêche

Menus S/gluten



Potage du jour
 Tomme panée sans gluten
 Pomme ciboulettes
 Salade verte et poivrons
 Crème vanille

Menus S/porc



Menus S/porc



Potage du jour
 Poisson du jour, mayonnaise
 Pommes vapeur persillées
 Epinards hachés
 Pomme

Menus S/porc



Potage du jour
 Emincé de dinde, sauce champign
 Riz
 Salade composée
 Cake aux noisettes

Menus S/porc



Potage du jour
 Tranche de tofu grillée
 Polenta
 Haricots verts
 Pêche

Menus S/porc



Potage du jour
 Tomme panée
 Pomme ciboulettes
 Salade verte et poivrons
 Crème vanille

Provenances : Bœuf, veau porc **CH** Volailles **CH-F-I** Agneau **NZ** Lapin frais **Hongrie** élevé selon les normes suisses Poisson **MSC Hollande Islande Norvège Danemark Alaska**

Allergies : C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et les intolérances

Menus spéciaux 1

Menus semaine No 39-2024/02

Menus végétariens



Menus végétariens



Menus végétariens



Menus végétariens



Menus végétariens



Lundi 23 septembre 2024

Potage du jour
 Galette de légumineuses colombo
 Riz parfumé
 Carottes
 Prunes

Mardi 24 septembre 2024

Potage du jour
 Cappellini tomate-basilic *
 Sauce crème et grana padano
 Salade de céleri
 Mousse aux fruits rouges

Mercredi 25 septembre 2024

Potage du jour
 Curry de soja haché
 Boulgour
 Légumes asia
 Melon

Jeudi 26 septembre 2024

Potage du jour
 Omelette aux fines herbes
 Pomme vapeur
 Petits pois
 Financier

Vendredi 27 septembre 2024

Potage du jour
 Tofu fumé et grillé
 Purée de patate douce au curcuma
 Courgettes
 Raisin

Menus S/lactose



Potage du jour
 Ragoût de poulet colombo
 Riz parfumé
 Carottes
 Prunes

Menus S/lactose



Potage du jour
 Cappellini tomate-basilic *
 Sauce crème s/l et grana padano
 Salade de céleri
 Mousse aux fruits rouges s/l

Menus S/lactose



Potage du jour
 Curry de bœuf haché
 Boulgour
 Légumes asia
 Melon

Menus S/lactose



Potage du jour
 Croustilland de cabillaud, mayonnaise
 Pomme vapeur
 Petits pois
 Financier

Menus S/lactose



Potage du jour
 Rôti de porc
 Purée de patate douce au curcuma
 Courgettes
 Raisin

Menus S/gluten



Potage du jour
 Ragoût de poulet colombo
 Riz parfumé
 Carottes
 Prunes

Menus S/gluten



Potage du jour
 Pâtes s/g tomate-basilic *
 Sauce crème et grana padano
 Salade de céleri
 Mousse aux fruits rouges

Menus S/gluten



Potage du jour
 Curry de bœuf haché
 Quinoa
 Légumes asia
 Melon

Menus S/gluten



Potage du jour
 Cabillaud grillé, mayonnaise
 Pomme vapeur
 Petits pois
 Cake fruits de la passion s/g

Menus S/gluten



Potage du jour
 Rôti de porc
 Purée de patate douce au curcuma
 Courgettes
 Raisin

Menus S/porc



Potage du jour
 Ragoût de poulet colombo
 Riz parfumé
 Carottes
 Prunes

Menus S/porc



Potage du jour
 Cappellini tomate-basilic *
 Sauce crème et grana padano
 Salade de céleri
 Mousse aux fruits rouges

Menus S/porc



Potage du jour
 Curry de bœuf haché
 Boulgour
 Légumes asia
 Melon

Menus S/porc



Potage du jour
 Croustilland de cabillaud, mayonnaise
 Pomme vapeur
 Petits pois
 Financier

Menus S/porc



Potage du jour
 Tofu fumé et grillé
 Purée de patate douce au curcuma
 Courgettes
 Raisin

Provenances : Bœuf, veau porc **CH** Volailles **CH-F-I** Agneau **NZ** Lapin frais **Hongrie** élevé selon les normes suisses Poisson **MSC Hollande Islande Norvège Danemark Alaska**

Allergies : C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies et les intolérances