

Menus structures

Menus semaine No 12-2026/03

Informations

Lundi 16 mars 2026

Salade
Filet de colin à la bordelaise
Riz
Poireaux
Orange

Mardi 17 mars 2026

Tortellini tricolore au fromage
Sauce aurore et grana padano
Salade verte et céleri
Mousse au chocolat

Mercredi 18 mars 2026

Salade
Cari de lapin
Pomme purée
Carottes glacées
Pomme

Inspiration : indienne

Jeudi 19 mars 2026

Salade
Poulet créole au lait de coco
Riz au jasmin
Brocolis
Cake à la fleur d'oranger

Inspiration : Réunion

Vendredi 20 mars 2026

Salade
Emincé de bœuf stroganoff
Pâtes
Choux braisé
Banane

Provenances: Bœuf **CH**, Veau **CH**, Porc **CH**, Agneau **CH**, Poulet **CH**, Dinde **FR**, Canard **FR**, Lapin frais **Hongrie** (élevé selon les normes suisse), Poisson **Zone de pêche FA027**, Préparation de poisson **DE**, Fruits de mer **Vietnam**

Allergies : C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies, intolérances et provenances.

Menus semaine No 13-2026/04

Informations

Lundi 23 mars 2026

Salade
Ragoût bœuf au paprika
Purée de pommes de terre
Petits pois carottes
Poire au sirop

Mardi 24 mars 2026

Salade
Tranche de porc à la crème
Pâtes
Romanesco
Pomme

Mercredi 25 mars 2026

Risotto aux champignons et légumes
Grana padano
Salade verte, maïs et haricots blancs
Yogourt aux fruits

Jeudi 26 mars 2026

Salade
Poisson du jour, sce citron et olives noires
Pommes vapeur ciboulette
Epinards en branches
Salade de fruits

Vendredi 27 mars 2026

Salade
Boulettes de bœuf à l'orientale
Riz aux 5 épices
Carottes
Ananas

Inspiration : tunisienne
Allergène: poivrons, cannelle

Provenances: Bœuf **CH**, Veau **CH**, Porc **CH**, Agneau **CH**, Poulet **CH**, Dinde **FR**, Canard **FR**, Lapin frais **Hongrie** (élevé selon les normes suisse), Poisson **Zone de pêche FAO27**, Préparation de poisson **DE**, Fruits de mer **Vietnam**

Allergies : C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies, intolérances et provenances.

Menus spéciaux 3

Menus semaine No 12-2026/03

Lundi 16 mars 2026

Menus végétariens

Salade
Tofu à la bordelaise
Riz
Poireaux
Orange

Menus S/lactose

Salade
Poisson grillé
Riz
Poireaux
Orange

Menus S/gluten

Salade
Poisson grillé
Riz
Poireaux
Orange

Menus S/porc

Salade
Filet de colin à la bordelaise
Riz
Poireaux
Orange

Mardi 17 mars 2026

Menus végétariens

Tortellini tricolore au fromage
Sauce aurore et grana padano
Salade verte et céleri
Mousse au chocolat

Menus S/lactose

Fiori épinards ricotta SG SL
Sauce aurore SL et grana padano
Salade verte et céleri
Mousse au chocolat SL

Menus S/gluten

Fiori épinards ricotta SG SL
Sauce aurore et grana padano
Salade verte et céleri
Mousse au chocolat

Menus S/porc

Tortellini tricolore au fromage
Sauce aurore et grana padano
Salade verte et céleri
Mousse au chocolat

Mercredi 18 mars 2026

Menus végétariens

Salade
Cari de haricots rouges et lentilles
Pomme purée
Carottes glacées
Pomme

Menus S/lactose

Salade
Cari de lapin
Pomme purée
Carottes glacées
Pomme

Menus S/gluten

Salade
Cari de lapin
Pomme purée
Carottes glacées
Pomme

Menus S/porc

Salade
Cari de lapin
Pomme purée
Carottes glacées
Pomme

Judi 19 mars 2026

Menus végétariens

Salade
Green Mountain Plant au lait de coco
Riz au jasmin
Brocolis
Cake à la fleur d'oranger

Menus S/lactose

Salade
Poulet créole au lait de coco
Riz au jasmin
Brocolis
Cake à la fleur d'oranger

Menus S/gluten

Salade
Poulet créole au lait de coco
Riz au jasmin
Brocolis
Cake à la fleur d'oranger SG

Menus S/porc

Salade
Poulet créole au lait de coco
Riz au jasmin
Brocolis
Cake à la fleur d'oranger

Vendredi 20 mars 2026

Menus végétariens

Salade
Emincé de quorn stroganoff
Pâtes
Choux braisé
Banane

Menus S/lactose

Salade
Emincé de bœuf stroganoff SL
Pâtes
Choux braisé
Banane

Menus S/gluten

Salade
Emincé de bœuf stroganoff
Pâtes
Choux braisé
Banane

Menus S/porc

Salade
Emincé de bœuf stroganoff
Pâtes SG
Choux braisé
Banane

Provenances: Bœuf **CH**, Veau **CH**, Porc **CH**, Agneau **CH**, Poulet **CH**, Dinde **FR**, Canard **FR**, Lapin frais Hongrie (élevé selon les normes suisse), Poisson **Zone de pêche FA027**, Préparation de poisson **DE**, Fruits de mer **Vietnam**

Allergies : C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies, intolérances et provenances. ***Certains allergènes sont affichés entre parenthèses.**

Menus spéciaux 4

Menus semaine No 13-2026/04

Lundi 23 mars 2026

Menus végétariens

Salade
Ragoût bœuf au paprika
Purée de pommes de terre
Petits pois carottes
Poire au sirop

Menus S/lactose

Salade
Ragoût bœuf au paprika
Ecrasé de pommes de terre
Petits pois carottes
Poire au sirop

Menus S/gluten

Salade
Ragoût bœuf au paprika
Purée de pommes de terre
Petits pois carottes
Poire au sirop

Menus S/porc

Salade
Ragoût bœuf au paprika
Purée de pommes de terre
Petits pois carottes
Poire au sirop

Mardi 24 mars 2026

Menus végétariens

Salade
Tranche de seitan à la crème
Pâtes
Romanesco
Pomme

Menus S/lactose

Salade
Tranche de porc à la crème SL
Pâtes
Romanesco
Pomme

Menus S/gluten

Salade
Tranche de porc à la crème
Pâtes SG
Romanesco
Pomme

Menus S/porc

Salade
Tranche de seitan à la crème
Pâtes
Romanesco
Pomme

Mercredi 25 mars 2026

Menus végétariens

Risotto aux champignons et légumes
Grana padano
Salade verte, maïs et haricots blancs
Yogourt aux fruits

Menus S/lactose

Risotto aux champignons et légumes SL
Grana padano
Salade verte, maïs et haricots blancs
Yogourt aux fruits SL

Menus S/gluten

Risotto aux champignons et légumes
Grana padano
Salade verte, maïs et haricots blancs
Yogourt aux fruits

Menus S/porc

Risotto aux champignons et légumes
Grana padano
Salade verte, maïs et haricots blancs
Yogourt aux fruits

Judi 26 mars 2026

Menus végétariens

Salade
Omelette au fromage
Pommes vapeur ciboulette
Epinards en branches
Salade de fruits

Menus S/lactose

Salade
Poisson du jour, sce citron et olives noir
Pommes vapeur ciboulette
Epinards en branches
Salade de fruits

Menus S/gluten

Salade
Poisson du jour, sce citron et olives noir
Pommes vapeur ciboulette
Epinards en branches
Salade de fruits

Menus S/porc

Salade
Poisson du jour, sce citron et olives noir
Pommes vapeur ciboulette
Epinards en branches
Salade de fruits

Vendredi 27 mars 2026

Menus végétariens

Salade
Falafels à l'orientale
Riz aux 5 épices
Carottes
Ananas

Menus S/lactose

Salade
Boulettes de bœuf à l'orientale
Riz aux 5 épices
Carottes
Ananas

Menus S/gluten

Salade
Boulettes de bœuf à l'orientale
Riz aux 5 épices
Carottes
Ananas

Menus S/porc

Salade
Boulettes de bœuf à l'orientale
Riz aux 5 épices
Carottes
Ananas

Provenances: Bœuf **CH**, Veau **CH**, Porc **CH**, Agneau **CH**, Poulet **CH**, Dinde **FR**, Canard **FR**, Lapin frais Hongrie (élevé selon les normes suisse), Poisson **Zone de pêche FA027**, Préparation de poisson **DE**, Fruits de mer **Vietnam**

Allergies : C'est avec plaisir que nous répondons aux questions concernant les allergies, intolérances et provenances. ***Certains allergènes sont affichés entre parenthèses.**